

Lippische Bestenliste 2017

Männer

100 m

11,74 +0,0	Korfmacher, Florian	97 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.09.	Bad Salzuflen
11,96 +0,0	Kronig, Kai	96 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.09.	Bad Salzuflen
11,98 +0,0	Korfmacher, Marvin	93 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.09.	Blomberg
12,09 +0,8	Obenhaus, Sven	89 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.05.	Lemgo
12,15 +0,0	Siekmann, Julian	96 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.07.	Minden
12,60 +0,0	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	01.05.	Kevelaer
12,61 +0,0	Abdi, Zaid	97 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.09.	Bad Salzuflen
12,79 -0,3	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	13.06.	Bielefeld
Mit Rückenwindunterstützung:				
12,47 +2,2	Ratsch, Ulrich	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.05.	Lemgo
12,95 +2,2	Hansen, Tim	86 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.05.	Lemgo

200 m

24,03 +0,0	Korfmacher, Florian	97 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.09.	Blomberg
24,23 +0,0	Kronig, Kai	96 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.09.	Bad Salzuflen
24,54 +1,8	Obenhaus, Sven	89 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.05.	Lemgo
24,67 +0,0	Korfmacher, Marvin	93 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.09.	Blomberg
24,70 +1,8	Siekmann, Julian	96 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.05.	Lemgo
25,16 +0,0	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	25.05.	Paderborn
26,89 +0,5	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	13.06.	Bielefeld
27,62 +0,0	Orgelmacher, Karl	62 LG Lemgo	02.07.	Zittau

400 m

54,59	Rehmeier, Marco	93 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.05.	Lemgo
57,35	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.05.	Paderborn
69,55	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.07.	Warstein

800 m

1:57,55	Rehmeier, Marco	93 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.07.	Warstein
2:10,57	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	09.09.	Kevelaer
2:19,87	Fromme, Stefan	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Kevelaer
2:20,66	Völkner, Oliver	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.05.	Paderborn
2:25,99	Korfmacher, Florian	97 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.09.	Bad Salzuflen
2:33,99	Korfmacher, Marvin	93 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.09.	Bad Salzuflen

1000 m

2:34,11	Rehmeier, Marco	93 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.06.	Minden
---------	-----------------	----------------------------------	--------	--------

1500 m

4:04,50	Rehmeier, Marco	93 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.06.	Lage
5:31,66	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	07.05.	Blomberg

3000 m

9:54,19	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	09.09.	Kevelaer
9:54,70	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	09.09.	Kevelaer
10:08,88	Fromme, Stefan	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Kevelaer
10:44,88	Völkner, Oliver	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Kevelaer

5000 m

15:25,92	Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.07.	Borgholzhausen
15:45,7	Rehmeier, Marco	93 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.10.	Wiedenbrück
19:57,04	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.05.	Lemgo

Männer**10 km**

31:19	Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	15.04.	Paderborn
33:51	Rehmeier, Marco	93 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	05.11.	Verl
34:16	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.12.	Wiedenbrück
35:35	Berg, Christian	91 LC 92 Bad Salzuflen	09.04.	Harsewinkel
35:45	Gabriel, Bertolin	81 LG Lemgo	02.06.	Bad Oeynhausen
35:54	Coenen, Clemens	78 LG Lemgo	02.06.	Bad Oeynhausen
35:54	Manske, Felix	84 LG Lemgo	02.04.	Berlin
36:21	Pauls, Peter	81 LG Lemgo	02.06.	Bad Oeynhausen
36:40	Ender, Björn	85 LG Lemgo	02.06.	Bad Oeynhausen
37:22	Ridderbusch, Ronald	79 TSV Bösingfeld	19.09.	Delbrück
37:45	Ridderbusch, Micha	92 TSV Bösingfeld	19.09.	Delbrück
38:06	Voike, Marcel	85 LG Oerlinghausen	01.12.	Wiedenbrück
38:35	Selinger, Hendrik	82 FC Laßbruch/Silixen	18.03.	Salzkotten
39:36	Lindlar, Patrick	76 LG Oerlinghausen	12.05.	Schloß Nehaus
39:40	Bastian, Benjamin	85 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	09.04.	Hannover
39:49	Rissiek, Daniel	82 TuS Lügde	28.10.	Schieder
39:58	Stücken, Justus	73 LG Oerlinghausen	10.06.	Oelde

10 km Mannschaft

1:48:00	LG Lemgo		02.06.	Bad Oeynhausen
		Gabriel, Bertolin 35:45 - Coenen, Clemens 35:54 - Pauls, Peter 36:21		
1:54:58	LG Lemgo		02.06.	Bad Oeynhausen
		Ender, Björn 36:40 - Manske, Felix 37:07 - Andrich, Roman 41:11		
2:01:39	TSV Bösingfeld		18.06.	Rinteln
		Ridderbusch, Ronald 37:34 - Stahr, Christian 41:42 - Demant, Alexander 42:23		
2:05:19	LG Oerlinghausen		12.05.	Schloß Neuhaus
		Lindlar, Patrick 39:36 - Lose, Joachim 42:47 - Lindlar, Marcell 42:56		
2:05:47	LG Oerlinghausen		01.12.	Wiedenbrück
		Voike, Marcel 38:06 - Koppmann, Lars 41:44 - Albrecht, Mark 45:57		
2:07:12	TG Lage		15.04.	Paderborn
		Hanusek, Andreas 42:24 - Hanusek, Erik 42:24 - Hanusek, Thoren 42:24		
2:08:05	TuS Lügde		28.10.	Schieder
		Rissiek, Daniel 39:49 - Viotto, Martin 44:07 - Klemme, Jürgen 44:09		

15 km

54:59	Manske, Felix	84 LG Lemgo	02.04.	Berlin
57:33	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.09.	Berlin
59:14	Bastian, Benjamin	85 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	09.04.	Hannover
63:11	Kochsiek, Tilo	70 LG Oerlinghausen	24.09.	Berlin
66:09	Lindlar, Patrick	76 LG Oerlinghausen	24.09.	Berlin
66:21	Ohlberg, Kai	83 LG Lemgo	24.09.	Berlin
69:03	Seffers, Henning	79 LG Oerlinghausen	24.09.	Berlin

20 km

1:08:49	Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.05.	Gelsenkirchen
1:17:03	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.09.	Berlin
1:18:10	Bastian, Benjamin	85 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	09.04.	Hannover
1:24:21	Kochsiek, Tilo	70 LG Oerlinghausen	24.09.	Berlin
1:28:08	Lindlar, Patrick	76 LG Oerlinghausen	24.09.	Berlin
1:29:26	Ohlberg, Kai	83 LG Lemgo	24.09.	Berlin
1:29:31	Schlichting, Christoph	60 LG Lemgo	21.05.	Gelsenkirchen
1:32:23	Seffers, Henning	79 LG Oerlinghausen	24.09.	Berlin

Halbmarathon Mannschaft

4:37:53	LG Oerlinghausen		05.11.	Verl
		Voike, Marcel 1:23:27 - Hachmeister, Bastian 1:37:06 - Lose, Joachim 1:37:20		
4:54:29	TSV Bösingfeld		26.03.	Venlo (NL)
		Stahr, Christian 1:32:05 - Demant, Alexander 1:35:18 - Vogel, Hans-Jürgen 1:47:06		
4:54:40	LG Oerlinghausen		15.04.	Paderborn
		Lindlar, Marcell 1:35:24 - Gärtner, Marcel 1:36:28 - Hülsewig, Tobias 1:42:48		

Männer**Halbmarathon**

1:11:03	Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.10.	Essen
1:18:18	Piotrowski, Marcel	92 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	05.11.	Verl
1:18:25	Manske, Felix	84 LG Lemgo	02.04.	Berlin
1:21:23	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.09.	Berlin
1:23:27	Voike, Marcel	85 LG Oerlinghausen	05.11.	Verl
1:23:50	Bastian, Benjamin	85 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	09.04.	Hannover
1:24:24	Ridderbusch, Ronald	79 TSV Bösingfeld	05.11.	Verl
1:25:15	Klemme, Jürgen	66 TuS Lügde	05.11.	Verl
1:25:39	Kochsiek, Tilo	70 LG Oerlinghausen	02.09.	Warendorf
1:26:20	Ridderbusch, Micha	92 TSV Bösingfeld	24.06.	Meerhof (A)
1:28:45	Ohlberg, Kai	83 LG Lemgo	09.04.	Hannover
1:29:11	Kölling, Bernhard	63 LG Lippe-Süd	15.04.	Paderborn
1:29:11	Seffers, Henning	79 LG Oerlinghausen	02.09.	Warendorf
1:32:29	Lindlar, Patrick	76 LG Oerlinghausen	24.09.	Berlin
1:33:38	Lose, Joachim	58 LG Oerlinghausen	09.09.	Holzhausen
1:34:08	Porath, Bernd	65 TG Lage	09.09.	Holzhausen

25 km

1:36:44	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.09.	Berlin
1:38:54	Bastian, Benjamin	85 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	09.04.	Hannover
1:45:17	Kochsiek, Tilo	70 LG Oerlinghausen	24.09.	Berlin
1:50:15	Lindlar, Patrick	76 LG Oerlinghausen	24.09.	Berlin
1:50:53	Ohlberg, Kai	83 LG Lemgo	24.09.	Berlin
1:55:34	Seffers, Henning	79 LG Oerlinghausen	24.09.	Berlin

30 km

1:44:16	Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.05.	Gelsenkirchen
1:56:04	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.09.	Berlin
1:57:50	Bastian, Benjamin	85 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	09.04.	Hannover
2:06:26	Kochsiek, Tilo	70 LG Oerlinghausen	24.09.	Berlin
2:13:47	Lindlar, Patrick	76 LG Oerlinghausen	24.09.	Berlin
2:13:18	Ohlberg, Kai	83 LG Lemgo	24.09.	Berlin
2:14:56	Schlichting, Christoph	60 LG Lemgo	21.05.	Gelsenkirchen
2:18:56	Seffers, Henning	79 LG Oerlinghausen	24.09.	Berlin

35 km

2:15:35	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.09.	Berlin
2:27:45	Kochsiek, Tilo	70 LG Oerlinghausen	24.09.	Berlin
2:35:55	Ohlberg, Kai	83 LG Lemgo	24.09.	Berlin
2:36:07	Lindlar, Patrick	76 LG Oerlinghausen	24.09.	Berlin
2:42:07	Seffers, Henning	79 LG Oerlinghausen	24.09.	Berlin
2:51:32	Buhl, Raimund	69 LC 92 Bad Salzuflen	24.09.	Berlin
2:55:40	Lindlar, Marcell	75 LG Oerlinghausen	24.09.	Berlin
3:00:16	Buhl, Markus	71 TuS DE Holzhausen-Externsteine	24.09.	Berlin
3:00:53	Albrecht, Mark	73 LG Oerlinghausen	24.09.	Berlin
3:04:03	Knappmann, Lars	71 TuS DE Holzhausen-Externsteine	24.09.	Berlin

40 km

2:19:17	Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.05.	Gelsenkirchen
2:35:21	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.09.	Berlin
2:50:05	Kochsiek, Tilo	70 LG Oerlinghausen	24.09.	Berlin
2:58:55	Lindlar, Patrick	76 LG Oerlinghausen	24.09.	Berlin
2:59:11	Ohlberg, Kai	83 LG Lemgo	24.09.	Berlin
3:05:01	Schlichting, Christoph	60 LG Lemgo	21.05.	Gelsenkirchen
3:05:17	Seffers, Henning	79 LG Oerlinghausen	24.09.	Berlin
3:17:38	Buhl, Raimund	69 LC 92 Bad Salzuflen	24.09.	Berlin
3:29:43	Buhl, Markus	71 TuS DE Holzhausen-Externsteine	24.09.	Berlin
3:30:36	Albrecht, Mark	73 LG Oerlinghausen	24.09.	Berlin
3:31:27	Lindlar, Marcell	75 LG Oerlinghausen	24.09.	Berlin
3:36:23	Knappmann, Lars	71 TuS DE Holzhausen-Externsteine	24.09.	Berlin
3:36:36	Schafmeister, Friedel	53 TuS Humfeld	24.09.	Berlin

Männer**Marathon**

2:24:14	Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.10.	Essen
2:43:51	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.09.	Berlin
2:46:54	Bastian, Benjamin	85 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	09.04.	Hannover
3:00:05	Kochsiek, Tilo	70 LG Oerlinghausen	24.09.	Berlin
3:08:04	Lindlar, Patrick	76 LG Oerlinghausen	24.09.	Berlin
3:09:26	Ohlberg, Kai	83 LG Lemgo	24.09.	Berlin
3:11:58	Koppmann, Lars	69 LG Oerlinghausen	10.09.	Münster
3:14:28	Seffers, Henning	79 LG Oerlinghausen	24.09.	Berlin
3:15:42	Schlichting, Christoph	60 LG Lemgo	21.05.	Gelsenkirchen
3:25:14	Gärtner, Marcel	76 LG Oerlinghausen	10.09.	Münster
3:29:02	Buhl, Raimund	69 LC 92 Bad Salzuflen	24.09.	Berlin
3:32:53	Lindlar, Marcell	75 LG Oerlinghausen	24.09.	Berlin
3:41:12	Schildmann, Andreas	60 RSV Waddenhausen	09.04.	Hannover
3:41:36	Buhl, Markus	71 TuS DE Holzhausen-Externsteine	24.09.	Berlin
3:42:43	Albrecht, Mark	73 LG Oerlinghausen	24.09.	Berlin
3:43:50	Hilker, Hansjörg	54 LG Lemgo	10.09.	Münster
3:47:06	Wehmeier, Olaf	65 LG Oerlinghausen	11.06.	Duisburg
3:48:07	Schafmeister, Friedel	53 TuS Humfeld	24.09.	Berlin
3:49:25	Knappmann, Lars	71 TuS DE Holzhausen-Externsteine	24.09.	Berlin

Marathon Mannschaft

9:22:37	LG Oerlinghausen	24.09.	Berlin
	Kochsiek, Tilo 3:00:05 - Lindlar, Patrick 3:08:04 - Seffers, Henning 3:14:28		
11:13:04	LG Oerlinghausen	24.09.	Berlin
	Lindlar, Marcell 3:32:53 - Albrecht, Mark 3:42:43 - Zantop, Bernd 3:57:28		
11:59:35	LG Oerlinghausen	11.06.	Duisburg
	Wehmeier, Olaf 3:47:06 - Richter, Peter 4:04:23 - Hachmeister, Bastian 4:08:06		

4 x 100 m

43,75	StG Ostwestfalen-Lippe	25.06.	Bottrop
	Harland, Robin 98 - Hülsiggensen, Finn 98 - Dierks, Moritz 98 - Knoll, Florian 97		
47,15	StG Ostwestfalen-Lippe	17.09.	Bad Salzuflen
	Korfmacher, Marvin 96 - Korfmacher, Florian 97 - Van de Vorle, Manuel 95 - Abdi, Zaid 97		
48,48	StG Ostwestfalen-Lippe	09.09.	Kevelaer
	Hodgson, Jamie 72 - Ratsch, Ulrich 67 - Liebig, Joachim 72 - Schäfers, Thorsten 73		

4 x 400 m

4:00,14	StG Ostwestfalen-Lippe	17.09.	Bad Salzuflen
	Klocke, Finn 04 - Van de Vorle, Manuel 95 - Korfmacher, Marvin 96 - Korfmacher, Florian 97		

Hochsprung

1,65	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	09.09.	Kevelaer
1,65	Ratsch, Ulrich	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	09.09.	Kevelaer
1,60	Mertens, Guido	73 LG Lippe-Süd	09.09.	Kevelaer
1,48	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	06.05.	Blomberg

Weitsprung

6,05 +1,7	Ratsch, Ulrich	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	02.08.	Aarhus (DK)
5,73 +0,0	Kronig, Kai	96 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.09.	Bad Salzuflen
5,34 +0,0	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	17.09.	Bad Salzuflen
5,09 +0,7	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	01.05.	Kevelaer

Kugelstoßen

11,27	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	01.05.	Kevelaer
11,18	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	06.05.	Blomberg
10,99	Brand, Jens	77 LG Lippe-Süd	01.05.	Kevelaer
10,17	Nolte, Stefan	77 LG Lippe-Süd	09.09.	Kevelaer

Diskuswerfen

36,56	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	20.05.	Bielefeld
33,81	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	03.09.	Blomberg
33,50	Nolte, Stefan	77 LG Lippe-Süd	09.09.	Kevelaer
29,85	Brand, Jens	77 LG Lippe-Süd	01.05.	Kevelaer
27,15	Van de Vorle, Manuel	95 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.09.	Bad Salzuflen

Männer**Hammerwerfen**

29,13	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	20.05.	Bielefeld
-------	------------------	-----------------	--------	-----------

Speerwerfen

51,30	Willemsen, Phillip	97 LG Lippe-Süd	20.05.	Lemgo
44,36	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	01.07.	Zittau

Dreikampf

1016	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	06.05.	Blomberg
(12,81 (-1,3) - o.g.V. - 11,18)				

Deutscher Fünfkampf

1390	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	06.05.	Blomberg
(12,81 (-1,3) - o.g.V. - 11,18 - 1,48 - aufg.)				

Zehnkampf

2802	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	06./07.05.	Blomberg
(12,81 (-1,3) - o.g.V. - 11,18 - 1,48 - aufg. / aufg. - 33,04 - o.g.V. - 43,68 - 5:31,66)				

Werfer-Fünfkampf

2122	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	04.08.	Aarhus (DK)
(23,31 - 9,98 - 32,98 - 39,86 - 9,63)				

Männer M 30**100 m**

Mit Rückenwindunterstützung:

12,95 +2,2	Hansen, Tim	86 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.05.	Lemgo
------------	-------------	----------------------------------	--------	-------

10 km

35:54	Manske, Felix	84 LG Lemgo	02.04.	Berlin
36:40	Ender, Björn	85 LG Lemgo	02.06.	Bad Oeynhausen
38:06	Voike, Marcel	85 LG Oerlinghausen	01.12.	Wiedenbrück
39:40	Bastian, Benjamin	85 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	09.04.	Hannover
40:08	Fast, Dimitri	83 FC Augustdorf	12.05.	Schloß Neuhaus
41:23	Lükermann, Florian	83 RSV Hörste	19.05.	Lippstadt
42:09	Ohlberg, Kai	83 LG Lemgo	09.04.	Hannover
42:59	Bracht, Jan-Micha	86 LF Ehberg 02	17.09.	Stukenbrock
45:11	Mühl, Daniel	84 LG Oerlinghausen	17.09.	Stukenbrock

10 km Mannschaft

1:48:00	LG Lemgo		02.06.	Bad Oeynhausen
Gabriel, Bertolin 35:45 - Coenen, Clemens 35:54 - Pauls, Peter 36:21				
1:54:58	LG Lemgo		02.06.	Bad Oeynhausen
Ender, Björn 36:40 - Manske, Felix 37:07 - Andrich, Roman 41:11				
2:01:39	TSV Bösingfeld		18.06.	Rinteln
Ridderbusch, Ronald 37:34 - Stahr, Christian 41:42 - Demant, Alexander 42:23				
2:05:47	LG Oerlinghausen		01.12.	Wiedenbrück
Voike, Marcel 38:06 - Koppmann, Lars 41:44 - Albrecht, Mark 45:57				
2:08:05	TuS Lügde		28.10.	Schieder
Rissiek, Daniel 39:49 - Viotto, Martin 44:07 - Klemme, Jürgen 44:09				
2:09:16	LG Oerlinghausen		17.09.	Stukenbrock
Ulber, Werner 40:09 - Lose, Joachim 43:56 - Mühl, Daniel 45:11				
2:16:19	Blomberger SV		28.10.	Schieder
Kützemeier, Jens 42:31 - Feldman, Matthias 43:54 - Brüggensmeier, Horst 49:54				

15 km

54:59	Manske, Felix	84 LG Lemgo	02.04.	Berlin
59:14	Bastian, Benjamin	85 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	09.04.	Hannover
66:21	Ohlberg, Kai	83 LG Lemgo	24.09.	Berlin

Männer M 30

20 km

1:18:10	Bastian, Benjamin	85 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	09.04.	Hannover
1:29:26	Ohlberg, Kai	83 LG Lemgo	24.09.	Berlin

Halbmarathon

1:18:25	Manske, Felix	84 LG Lemgo	02.04.	Berlin
1:23:27	Voike, Marcel	85 LG Oerlinghausen	05.11.	Verl
1:23:50	Bastian, Benjamin	85 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	09.04.	Hannover
1:28:45	Ohlberg, Kai	83 LG Lemgo	09.04.	Hannover
1:36:20	Bracht, Jan-Micha	86 LF Ehberg 02	09.04.	Hannover
1:36:55	Köller, Manuel	85 LG Oerlinghausen	21.05.	Leiden (NL)
1:43:38	Edeler, Simon	83 TSV Bösingfeld	09.04.	Hannover

Halbmarathon Mannschaft

4:37:53	LG Oerlinghausen		05.11.	Verl
	Voike, Marcel 1:23:27 - Hachmeister, Bastian 1:37:06 - Lose, Joachim 1:37:20			
4:54:29	TSV Bösingfeld		26.03.	Venlo (NL)
	Stahr, Christian 1:32:05 - Demant, Alexander 1:35:18 - Vogel, Hans-Jürgen 1:47:06			
4:54:40	LG Oerlinghausen		15.04.	Paderborn
	Lindlar, Marcell 1:35:24 - Gärtner, Marcel 1:36:28 - Hülsewig, Tobias 1:42:48			
5:45:18	LG Oerlinghausen		05.11.	Verl
	Lienen, Dieter 1:48:58 - Dittrich, Jens 1:52:21 - Bohnensteffen, Uwe 2:03:55			

25 km

1:38:54	Bastian, Benjamin	85 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	09.04.	Hannover
1:50:53	Ohlberg, Kai	83 LG Lemgo	24.09.	Berlin

30 km

1:57:50	Bastian, Benjamin	85 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	09.04.	Hannover
2:13:18	Ohlberg, Kai	83 LG Lemgo	24.09.	Berlin
2:51:05	Schöneis, Raoul	86 LG Lemgo	29.10.	Frankfurt am Main

35 km

2:35:55	Ohlberg, Kai	83 LG Lemgo	24.09.	Berlin
3:24:13	Schöneis, Raoul	86 LG Lemgo	21.05.	Gelsenkirchen

40 km

2:59:11	Ohlberg, Kai	83 LG Lemgo	24.09.	Berlin
4:01:23	Schöneis, Raoul	86 LG Lemgo	29.10.	Frankfurt am Main

Marathon

2:45:54	Bastian, Benjamin	85 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	09.04.	Hannover
3:09:26	Ohlberg, Kai	83 LG Lemgo	24.09.	Berlin
4:14:37	Schöneis, Raoul	86 LG Lemgo	29.10.	Frankfurt am Main

Marathon Mannschaft

9:22:37	LG Oerlinghausen		24.09.	Berlin
	Kochsiek, Tilo 3:00:05 - Lindlar, Patrick 3:08:04 - Seffers, Henning 3:14:28			
11:13:04	LG Oerlinghausen		24.09.	Berlin
	Lindlar, Marcell 3:32:53 - Albrecht, Mark 3:42:43 - Zantop, Bernd 3:57:28			

Männer M 35

5000 m

15:25,92	Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.07.	Borgholzhausen
----------	---------------	----------------------------------	--------	----------------

15 km

69:03	Seffers, Henning	79 LG Oerlinghausen	24.09.	Berlin
-------	------------------	---------------------	--------	--------

20 km

1:08:49	Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.05.	Gelsenkirchen
1:32:23	Seffers, Henning	79 LG Oerlinghausen	24.09.	Berlin

Männer M 35

10 km

31:19	Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	15.04.	Paderborn
35:45	Gabriel, Bertolin	81 LG Lemgo	02.06.	Bad Oeynhausen
35:54	Coenen, Clemens	78 LG Lemgo	02.06.	Bad Oeynhausen
36:21	Pauls, Peter	81 LG Lemgo	02.06.	Bad Oeynhausen
37:22	Ridderbusch, Ronald	79 TSV Bösingfeld	19.09.	Delbrück
38:35	Selinger, Hendrik	82 FC Laßbruch/Silixen	18.03.	Salzkotten
39:49	Rissiek, Daniel	82 TuS Lügde	28.10.	Schieder
40:51	Dölling, André	78 TSV Bösingfeld	05.11.	Verl
41:42	Stahr, Christian	78 TSV Bösingfeld	18.06.	Rinteln
43:54	Feldman, Matthias	78 Blomberger SV	28.10.	Schieder
44:48	Budde, Manuel	80 LG Lemgo	01.12.	Wiedenbrück
45:53	Seffers, Henning	79 LG Oerlinghausen	24.09.	Berlin

Halbmarathon

1:11:03	Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.10.	Essen
1:24:24	Ridderbusch, Ronald	79 TSV Bösingfeld	05.11.	Verl
1:29:11	Seffers, Henning	79 LG Oerlinghausen	02.09.	Warendorf
1:32:05	Stahr, Christian	78 TSV Bösingfeld	26.03.	Venlo (NL)
1:42:48	Hülsewig, Tobias	82 LG Oerlinghausen	15.04.	Paderborn

25 km

1:55:34	Seffers, Henning	79 LG Oerlinghausen	24.09.	Berlin
---------	------------------	---------------------	--------	--------

30 km

1:44:16	Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.05.	Gelsenkirchen
2:18:56	Seffers, Henning	79 LG Oerlinghausen	24.09.	Berlin

35 km

2:42:07	Seffers, Henning	79 LG Oerlinghausen	24.09.	Berlin
---------	------------------	---------------------	--------	--------

40 km

2:19:17	Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.05.	Gelsenkirchen
3:05:17	Seffers, Henning	79 LG Oerlinghausen	24.09.	Berlin

Marathon

2:24:14	Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.10.	Essen
3:14:28	Seffers, Henning	79 LG Oerlinghausen	24.09.	Berlin
4:02:43	Tilleke, Christian	81 TuS Helpup	09.04.	Hannover

Männer M 40

100 m

12,79 -0,3	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	13.06.	Bielefeld
------------	------------------	-----------------	--------	-----------

200 m

26,89 +0,5	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	13.06.	Bielefeld
------------	------------------	-----------------	--------	-----------

1500 m

5:31,66	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	07.05.	Blomberg
---------	------------------	-----------------	--------	----------

10 km

39:36	Lindlar, Patrick	76 LG Oerlinghausen	12.05.	Schloß Nehaus
39:58	Stücken, Justus	73 LG Oerlinghausen	10.06.	Oelde
42:23	Demant, Alexander	76 TSV Bösingfeld	18.06.	Rinteln
42:56	Lindlar, Marcell	75 LG Oerlinghausen	12.05.	Schloß Nehaus
43:41	Beine, Sascha	73 TSV Leopoldstal	28.10.	Schieder
45:13	Hachmeister, Bastian	74 LG Oerlinghausen	10.09.	Bielefeld
45:30	Lienard, Dominic Daniel	76 LC 92 Bad Salzuflen	21.05.	Gelsenkirchen
45:57	Albrecht, Mark	73 LG Oerlinghausen	01.12.	Wiedenbrück
45:57	Gärtner, Marcel	76 LG Oerlinghausen	01.12.	Wiedenbrück
48:40	Jacob, Christian	76 LG Oerlinghausen	10.06.	Oelde
49:48	Krebber, Jens	74 TSV Bösingfeld	09.04.	Hannover

Männer M 40**10 km Mannschaft**

2:05:19	LG Oerlinghausen		12.05.	Schloß Neuhaus
	Lindlar, Patrick 39:36 - Lose, Joachim 42:47 - Lindlar, Marcell 42:56			
2:13:38	LG Oerlinghausen		01.12.	Wiedenbrück
	Koppmann, Lars 41:44 - Albrecht, Mark 45:57 - Gärtner, Marcel 45:57			
2:31:32	LG Oerlinghausen		17.09.	Stukenbrock
	Hachmeister, Bastian 45:13 - Dittrich, Jens 51:31 - Bohnensteffen, Uwe 54:48			
2:31:43	LG Oerlinghausen		17.09.	Stukenbrock
	Ulber, Werner 40:09 - Meusel, Andreas 49:37 - Schultz, Andreas 61:57			

15 km

66:09	Lindlar, Patrick	76 LG Oerlinghausen	24.09.	Berlin
73:33	Lindlar, Marcell	75 LG Oerlinghausen	24.09.	Berlin
73:58	Albrecht, Mark	73 LG Oerlinghausen	24.09.	Berlin
75:37	Krebber, Jens	74 TSV Bösingfeld	02.04.	Berlin

20 km

1:28:08	Lindlar, Patrick	76 LG Oerlinghausen	24.09.	Berlin
1:39:37	Albrecht, Mark	73 LG Oerlinghausen	24.09.	Berlin
1:39:42	Lindlar, Marcell	75 LG Oerlinghausen	24.09.	Berlin

Halbmarathon

1:32:29	Lindlar, Patrick	76 LG Oerlinghausen	24.09.	Berlin
1:35:18	Demant, Alexander	76 TSV Bösingfeld	26.03.	Venlo (NL)
1:35:24	Lindlar, Marcell	75 LG Oerlinghausen	15.04.	Paderborn
1:36:28	Gärtner, Marcel	76 LG Oerlinghausen	15.04.	Paderborn
1:37:06	Hachmeister, Bastian	74 LG Oerlinghausen	05.11.	Verl
1:38:49	Lienard, Dominic Daniel	76 LC 92 Bad Salzuflen	21.05.	Gelsenkirchen
1:45:08	Albrecht, Mark	73 LG Oerlinghausen	24.09.	Berlin
1:46:23	Krebber, Jens	74 TSV Bösingfeld	02.04.	Berlin
1:52:13	Finke, Dominik	76 Currimus Schlangen	15.04.	Paderborn
1:52:21	Dittrich, Jens	77 LG Oerlinghausen	05.11.	Verl

Halbmarathon Mannschaft

5:03:28	LG Oerlinghausen		05.11.	Verl
	Hachmeister, Bastian 1:37:06 - Lose, Joachim 1:37:20 - Lienen, Dieter 1:48:58			
5:31:30	LG Oerlinghausen		15.04.	Paderborn
	Lindlar, Marcell 1:35:24 - Gärtner, Marcel 1:36:28 - Bohnensteffen, Axel 2:19:38			
6:14:39	LG Oerlinghausen		02.04.	Berlin
	Schäfer-Solle, André 1:52:16 - Boriesosdiek, Markus 1:58:11 - Schultz, Andreas 2:24:12			

25 km

1:50:15	Lindlar, Patrick	76 LG Oerlinghausen	24.09.	Berlin
2:04:41	Lindlar, Marcell	75 LG Oerlinghausen	24.09.	Berlin
2:05:41	Albrecht, Mark	73 LG Oerlinghausen	24.09.	Berlin

30 km

2:13:47	Lindlar, Patrick	76 LG Oerlinghausen	24.09.	Berlin
2:31:01	Lindlar, Marcell	75 LG Oerlinghausen	24.09.	Berlin
2:32:45	Albrecht, Mark	73 LG Oerlinghausen	24.09.	Berlin

35 km

2:36:07	Lindlar, Patrick	76 LG Oerlinghausen	24.09.	Berlin
2:55:40	Lindlar, Marcell	75 LG Oerlinghausen	24.09.	Berlin
3:00:53	Albrecht, Mark	73 LG Oerlinghausen	24.09.	Berlin

40 km

2:58:55	Lindlar, Patrick	76 LG Oerlinghausen	24.09.	Berlin
3:30:36	Albrecht, Mark	73 LG Oerlinghausen	24.09.	Berlin
3:31:27	Lindlar, Marcell	75 LG Oerlinghausen	24.09.	Berlin

Männer M 40**Marathon**

3:08:04	Lindlar, Patrick	76 LG Oerlinghausen	24.09.	Berlin
3:25:14	Gärtner, Marcel	76 LG Oerlinghausen	10.09.	Münster
3:32:53	Lindlar, Marcell	75 LG Oerlinghausen	24.09.	Berlin
3:42:43	Albrecht, Mark	73 LG Oerlinghausen	24.09.	Berlin
4:08:06	Hachmeister, Bastian	74 LG Oerlinghausen	11.06.	Duisburg
4:21:51	Seifert, Frank	74 LG Lemgo	10.09.	Münster

Marathon Mannschaft

9:41:02	LG Oerlinghausen		24.09.	Berlin
Kochsiek, Tilo 3:00:05 - Lindlar, Patrick 3:08:04 - Lindlar, Marcell 3:32:53				
11:29:00	LG Oerlinghausen		11.06.	Duisburg
Albrecht, Mark 3:44:26 - Wehmeier, Olaf 3:47:06 - Zantop, Bernd 3:57:28				
12:46:00	LG Oerlinghausen		11.06.	Duisburg
Richter, Peter 4:04:23 - Hachmeister, Bastian 4:08:06 - Lose, Joachim 4:33:31				

50 km

4:14:22	Wiehemeier, Oliver	75 Blomberger SV	11.03.	Münster
---------	--------------------	------------------	--------	---------

Stundenlauf

12279	Morgenstern, Stefan	77 TuS Istrup	04.10.	Warburg
-------	---------------------	---------------	--------	---------

4 x 100 m

48,48	StG Ostwestfalen-Lippe		09.09.	Kevelaer
Hodgson, Jamie 72 - Ratsch, Ulrich 67 - Liebig, Joachim 72 - Schäfers, Thorsten 73				

Hochsprung

1,65	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	09.09.	Kevelaer
1,60	Mertens, Guido	73 LG Lippe-Süd	09.09.	Kevelaer
1,48	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	06.05.	Blomberg

Weitsprung

5,09 +0,7	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	01.05.	Kevelaer
-----------	--------------------	-----------------	--------	----------

Kugelstoßen

11,27	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	01.05.	Kevelaer
11,18	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	06.05.	Blomberg
10,99	Brand, Jens	77 LG Lippe-Süd	01.05.	Kevelaer
10,17	Nolte, Stefan	77 LG Lippe-Süd	09.09.	Kevelaer

Diskuswerfen

36,56	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	20.05.	Bielefeld
33,81	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	03.09.	Blomberg
33,50	Nolte, Stefan	77 LG Lippe-Süd	09.09.	Kevelaer
29,85	Brand, Jens	77 LG Lippe-Süd	01.05.	Kevelaer

Hammerwerfen

29,13	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	20.05.	Bielefeld
-------	------------------	-----------------	--------	-----------

Speerwerfen

44,36	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	01.07.	Zittau
-------	------------------	-----------------	--------	--------

Gewichtwerfen

9,63	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	04.08.	Aarhus (DK)
------	------------------	-----------------	--------	-------------

Dreikampf

1190	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	06.05.	Blomberg
(12,81 (-1,3) - o.g.V. - 11,18)				

Deutscher Fünfkampf

1616	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	06.05.	Blomberg
(12,81 (-1,3) - o.g.V. - 11,18 - 1,48 - aufg.)				

Zehnkampf

3275	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	06./07.05.	Blomberg
(12,81 (-1,3) - o.g.V. - 11,18 - 1,48 - aufg. / aufg. - 33,04 - o.g.V. - 43,68 - 5:31,66)				

Männer M 40

Werfer-Fünfkampf

2402	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	04.08.	Aarhus (DK)
	(23,31 - 9,98 - 32,98 - 39,86 - 9,63)			

Männer M 45

100 m

12,49 +1,1	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	25.06.	Köln
------------	-----------------	-----------------	--------	------

200 m

24,85 +0,6	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	25.06.	Köln
------------	-----------------	-----------------	--------	------

400 m

57,35	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.05.	Paderborn
-------	------------------------	----------------------------------	--------	-----------

800 m

2:10,57	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	09.09.	Kevelaer
2:20,66	Völkner, Oliver	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.05.	Paderborn

3000 m

9:54,70	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	09.09.	Kevelaer
10:44,88	Völkner, Oliver	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Kevelaer

5000 m

19:57,04	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.05.	Lemgo
----------	------------------------	----------------------------------	--------	-------

10 km

34:16	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.12.	Wiedenbrück
40:09	Ulber, Werner	68 LG Oerlinghausen	17.09.	Stukenbrock
40:59	Bolte, Stephan	68 LG Lemgo	09.09.	Holzhausen
41:11	Andrich, Roman	72 LG Lemgo	02.06.	Bad Oeynhausen
41:44	Koppmann, Lars	69 LG Oerlinghausen	01.12.	Wiedenbrück
41:48	Höflich, Heiko	71 LG Oerlinghausen	09.09.	Holzhausen
42:06	Kochsiek, Tilo	70 LG Oerlinghausen	24.09.	Berlin
42:24	Hanusek, Andreas	69 TG Lage	15.04.	Paderborn
43:22	John, Thomas	70 TuRa Heiden	15.04.	Paderborn
43:26	Schäfer-Solle, Andre	69 LG Oerlinghausen	15.04.	Paderborn
43:48	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	23.04.	Hamburg
46:07	Lucht, Andreas	68 RSV Waddenhausen	02.06.	Bad Oeynhausen
46:16	Mierwald, Maik	72 LG Oerlinghausen	17.06.	Borgholzhausen
48:25	Buhl, Raimund	69 LC 92 Bad Salzuflen	24.09.	Berlin
48:32	Buhl, Markus	71 TuS DE Holzhausen-Externsteine	24.09.	Berlin
49:01	Knappmann, Lars	71 TuS DE Holzhausen-Externsteine	24.09.	Berlin
49:12	Langenfelder, Christian	68 TuS Leopoldshöhe	10.09.	Bielefeld

15 km

57:33	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.09.	Berlin
63:11	Kochsiek, Tilo	70 LG Oerlinghausen	24.09.	Berlin
65:14	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	23.04.	Hamburg
72:37	Buhl, Raimund	69 LC 92 Bad Salzuflen	24.09.	Berlin
73:41	Buhl, Markus	71 TuS DE Holzhausen-Externsteine	24.09.	Berlin
74:22	Knappmann, Lars	71 TuS DE Holzhausen-Externsteine	24.09.	Berlin

20 km

1:17:03	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.09.	Berlin
1:24:21	Kochsiek, Tilo	70 LG Oerlinghausen	24.09.	Berlin
1:27:24	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	23.04.	Hamburg
1:37:01	Buhl, Raimund	69 LC 92 Bad Salzuflen	24.09.	Berlin
1:38:36	Buhl, Markus	71 TuS DE Holzhausen-Externsteine	24.09.	Berlin
1:40:05	Knappmann, Lars	71 TuS DE Holzhausen-Externsteine	24.09.	Berlin

Männer M 45**Halbmarathon**

1:21:23	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.09.	Berlin
1:25:39	Kochsiek, Tilo	70 LG Oerlinghausen	02.09.	Warendorf
1:32:15	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	23.04.	Hamburg
1:42:47	Buhl, Raimund	69 LC 92 Bad Salzuflen	24.09.	Berlin
1:42:58	John, Thomas	70 TuRa Heiden	11.06.	Salzkotten
1:43:07	Kruel, Torsten	70 SV Diestelbruch-Mosebeck	15.04.	Paderborn
1:44:05	Buhl, Markus	71 TuS DE Holzhausen-Externsteine	24.09.	Berlin
1:45:07	Nolte, Oliver	71 TBV Jahn Alverdissen	15.04.	Paderborn
1:45:43	Knappmann, Lars	71 TuS DE Holzhausen-Externsteine	24.09.	Berlin
1:48:09	Stolte, Andre	72 TSG Holzhausen-Sylbach	09.09.	Holzhausen
1:50:30	Pante, Holger	70 LG Oerlinghausen	09.04.	Harsewinkel
1:51:19	Lucht, Andreas	68 RSV Waddenhausen	11.06.	Duisburg
1:52:16	Schmidt, Bernd	69 LG Oerlinghausen	24.06.	Löningen
1:52:16	Schäfer-Solle, André	69 LG Oerlinghausen	02.04.	Berlin
1:52:38	Müther, Claus Rafael	68 TSV Leopoldstal	11.06.	Salzkotten
1:54:57	Tallgauer, Udo	68 LG Oerlinghausen	01.10.	Köln

25 km

1:36:44	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.09.	Berlin
1:45:17	Kochsiek, Tilo	70 LG Oerlinghausen	24.09.	Berlin
1:50:07	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	23.04.	Hamburg
2:02:00	Buhl, Raimund	69 LC 92 Bad Salzuflen	24.09.	Berlin
2:04:14	Buhl, Markus	71 TuS DE Holzhausen-Externsteine	24.09.	Berlin
2:06:29	Knappmann, Lars	71 TuS DE Holzhausen-Externsteine	24.09.	Berlin
2:17:06	Tallgauer, Udo	68 LG Oerlinghausen	01.10.	Köln

30 km

1:56:04	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.09.	Berlin
2:06:26	Kochsiek, Tilo	70 LG Oerlinghausen	24.09.	Berlin
2:13:55	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	23.04.	Hamburg
2:26:42	Buhl, Raimund	69 LC 92 Bad Salzuflen	24.09.	Berlin
2:30:32	Buhl, Markus	71 TuS DE Holzhausen-Externsteine	24.09.	Berlin
2:34:15	Knappmann, Lars	71 TuS DE Holzhausen-Externsteine	24.09.	Berlin
2:48:26	Tallgauer, Udo	68 LG Oerlinghausen	01.10.	Köln

35 km

2:15:35	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.09.	Berlin
2:27:45	Kochsiek, Tilo	70 LG Oerlinghausen	24.09.	Berlin
2:37:49	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	23.04.	Hamburg
2:51:32	Buhl, Raimund	69 LC 92 Bad Salzuflen	24.09.	Berlin
3:00:16	Buhl, Markus	71 TuS DE Holzhausen-Externsteine	24.09.	Berlin
3:04:03	Knappmann, Lars	71 TuS DE Holzhausen-Externsteine	24.09.	Berlin
3:23:18	Tallgauer, Udo	68 LG Oerlinghausen	01.10.	Köln

40 km

2:35:21	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.09.	Berlin
2:50:05	Kochsiek, Tilo	70 LG Oerlinghausen	24.09.	Berlin
3:02:22	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	23.04.	Hamburg
3:17:38	Buhl, Raimund	69 LC 92 Bad Salzuflen	24.09.	Berlin
3:29:43	Buhl, Markus	71 TuS DE Holzhausen-Externsteine	24.09.	Berlin
3:36:23	Knappmann, Lars	71 TuS DE Holzhausen-Externsteine	24.09.	Berlin
3:59:01	Tallgauer, Udo	68 LG Oerlinghausen	01.10.	Köln

Marathon

2:43:51	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.09.	Berlin
3:00:05	Kochsiek, Tilo	70 LG Oerlinghausen	24.09.	Berlin
3:11:58	Koppmann, Lars	69 LG Oerlinghausen	10.09.	Münster
3:13:08	Wargenau, Jens	69 LG Oerlinghausen	23.04.	Hamburg
3:29:02	Buhl, Raimund	69 LC 92 Bad Salzuflen	24.09.	Berlin
3:41:36	Buhl, Markus	71 TuS DE Holzhausen-Externsteine	24.09.	Berlin
3:49:25	Knappmann, Lars	71 TuS DE Holzhausen-Externsteine	24.09.	Berlin
4:07:29	Lucht, Andreas	68 RSV Waddenhausen	10.09.	Münster
4:13:48	Tallgauer, Udo	68 LG Oerlinghausen	01.10.	Köln

Männer M 45

Weitsprung

5,34 +0,0	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	17.09.	Bad Salzuflen
-----------	-----------------	-----------------	--------	---------------

Kugelstoßen (Behindertensport TF 42)

13,77	Tinnemeier, Frank	72 TSV Hillentrup	05.06.	Bad Oeynhausen
-------	-------------------	-------------------	--------	----------------

Männer M 50

100 m

Mit Rückenwindunterstützung:

12,47 +2,2	Ratsch, Ullrich	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.05.	Lemgo
------------	-----------------	----------------------------------	--------	-------

800 m

2:19,87	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Kevelaer
---------	----------------	----------------------------------	--------	----------

3000 m

9:54,19	Fromme, Stefan	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	09.09.	Kevelaer
---------	----------------	----------------------------------	--------	----------

10 km

41:29	Gröne, Michael	66 TSV Hillentrup	28.10.	Schieder
41:34	Klemme, Jürgen	66 TuS Lügde	10.09.	Bielefeld
42:31	Kützemeier, Jens	66 Blomberger SV	28.10.	Schieder
44:07	Viotto, Martin	67 TuS Lügde	28.10.	Schieder
44:10	Frye, Jan	63 LG Oerlinghausen	28.10.	Schieder
46:34	Winter, Jörg	63 TG Lage	07.10.	Brockhagen
47:08	Viedt, Michael	65 TuS Wöbbel	28.10.	Schieder
48:59	Kroll, Thomas	66 LC 92 Bad Salzuflen	09.04.	Harsewinkel
49:37	Meusel, Andreas	64 LG Oerlinghausen	17.09.	Stukenbrock
51:15	Porsch, Dr. Matthias	64 Currimus Schlangen	15.04.	Paderborn
53:42	Vogel, Hans-Jürgen	67 TSV Bösingfeld	21.05.	Gelsenkirchen
54:27	König, Dietmar	66 TuS Lügde	02.04.	Berlin

10 km Mannschaft

2:38:36	LG Oerlinghausen	17.09.	Stukenbrock
	Lose, Joachim 43:56 - Meusel, Andreas 49:37 - Tölke, Johannes 65:03		
2:47:26	LG Oerlinghausen	15.04.	Paderborn
	Porsch, Dr. Matthias 51:15 - Schultz, Rainer 54:33 - Brinkmann, Friedhelm 61:38		
2:57:13	LC 92 Bad Salzuflen	28.10.	Schieder
	Kroll, Thomas 49:34 - Schnelle, Bernd 59:07 - Saamen, Gerhard 68:32		

15 km

82:21	König, Dietmar	66 TuS Lügde	02.04.	Berlin
82:33	Kroll, Thomas	66 LC 92 Bad Salzuflen	24.09.	Berlin

20 km

1:51:27	Kroll, Thomas	66 LC 92 Bad Salzuflen	24.09.	Berlin
---------	---------------	------------------------	--------	--------

Halbmarathon

1:25:15	Klemme, Jürgen	66 TuS Lügde	05.11.	Verl
1:29:11	Kölling, Bernhard	63 LG Lippe-Süd	15.04.	Paderborn
1:34:08	Porath, Bernd	65 TG Lage	09.09.	Holzhausen
1:39:25	Elsner, Norbert	66 TSG Holzhausen-Sylbach	09.09.	Holzhausen
1:40:33	Friedrichsmeier, Uwe	67 SV Eintracht Jerxen-Orbke	15.04.	Paderborn
1:47:06	Vogel, Hans-Jürgen	67 TSV Bösingfeld	26.03.	Venlo (NL)
1:49:43	Winter, Jörg	63 TG Lage	05.11.	Verl
1:49:47	Kroll, Thomas	66 LC 92 Bad Salzuflen	09.09.	Holzhausen
1:51:22	Wehmeier, Olaf	65 LG Oerlinghausen	11.06.	Duisburg
1:52:01	Richter, Peter	64 LG Oerlinghausen	11.06.	Duisburg
1:52:51	Haas, Frank	___ LC 92 Bad Salzuflen	11.06.	Aarhus (DK)
1:53:41	König, Dietmar	66 TuS Lügde	15.04.	Paderborn

Männer M 50

Halbmarathon Mannschaft

5:30:17	LG Oerlinghausen		05.11.	Verl
	Lose, Joachim 1:37:20 - Lienen, Dieter 1:48:58 - Bohnensteffen, Uwe 2:03:55			
6:10:27	LC 92 Bad Salzuflen		09.09.	Holzhausen
	Kroll, Thomas 1:49:47 - Massek, Peter 2:07:28 - Deutsch, Wilhelm 2:13:12			

25 km

2:21:47	Kroll, Thomas	66 LC 92 Bad Salzuflen	24.09.	Berlin
---------	---------------	------------------------	--------	--------

30 km

2:55:09	Kroll, Thomas	66 LC 92 Bad Salzuflen	24.09.	Berlin
---------	---------------	------------------------	--------	--------

35 km

3:28:13	Kroll, Thomas	66 LC 92 Bad Salzuflen	24.09.	Berlin
---------	---------------	------------------------	--------	--------

40 km

4:03:25	Kroll, Thomas	66 LC 92 Bad Salzuflen	24.09.	Berlin
---------	---------------	------------------------	--------	--------

Marathon

3:47:06	Wehmeier, Olaf	65 LG Oerlinghausen	11.06.	Duisburg
4:04:23	Richter, Peter	64 LG Oerlinghausen	11.06.	Duisburg
4:17:56	Kroll, Thomas	66 LC 92 Bad Salzuflen	24.09.	Berlin

Marathon Mannschaft

11:48:57	LG Oerlinghausen		11.06.	Duisburg
	Wehmeier, Olaf 3:47:06 - Zantop, Bernd 3:57:28 - Richter, Peter 4:04:23			

Hochsprung

1,65	Ratsch, Ulrich	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	09.09.	Kevelaer
------	----------------	----------------------------------	--------	----------

Weitsprung

6,05 +1,7	Ratsch, Ulrich	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	02.08.	Aarhus (DK)
-----------	----------------	----------------------------------	--------	-------------

Speerwerfen

43,53	Ratsch, Ulrich	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.09.	Blomberg
-------	----------------	----------------------------------	--------	----------

Männer M 55

100 m

13,28 +0,0	Orgelmacher, Karl	62 LG Lemgo	17.09.	Bad Salzuflen
------------	-------------------	-------------	--------	---------------

200 m

27,62 +0,0	Orgelmacher, Karl	62 LG Lemgo	02.07.	Zittau
------------	-------------------	-------------	--------	--------

10 km

42:47	Lose, Joachim	58 LG Oerlinghausen	12.05.	Schloß Nehaus
43:02	Schlichting, Christoph	60 LG Lemgo	10.09.	Bielefeld
45:45	Meiseberg, Ralf	59 TuS Istrup	28.10.	Schieder
48:24	Althof, Friedrich-Wilhelm	61 LF Ehberg 02	12.05.	Schloß Neuhaus
48:26	Schildmann, Andreas	60 RSV Waddenhausen	09.09.	Holzhausen
51:19	Erfkamp, Peter	61 LF Eberg 02	28.10.	Schieder
53:59	Kortekamp, Bernd	60 LG Lemgo	09.09.	Holzhausen
54:01	Heller, Ralf	62 Currimus Schlangen	18.03.	Salzkotten
55:05	Störig, Armin	62 VfL Hiddesen	02.04.	Berlin
55:17	Wiese, Frank	62 TSG Holzhausen-Sylbach	09.09.	Holzhausen
56:29	Heistermann, Peter	61 TG Lage	09.09.	Holzhausen
57:30	Rzehulka, Torsten	60 LF Eberg 02	10.09.	Bielefeld

15 km

74:54	Schildmann, Andreas	60 RSV Waddenhausen	09.04.	Hannover
83:53	Störig, Armin	62 VfL Hiddesen	02.04.	Berlin

Männer M 55

20 km

1:29:31	Schlichting, Christoph	60 TV Lemgo	21.05.	Gelsenkirchen
1:41:44	Schildmann, Andreas	60 RSV Waddenhausen	09.04.	Hannover
1:43:46	Althof, Friedrich-Wilhelm	61 LF Ehberg 02	21.05.	Gelsenkirchen

Halbmarathon

1:33:38	Lose, Joachim	58 LG Oerlinghausen	09.09.	Holzhausen
1:39:57	Meiseberg, Ralf	59 TuS Istrup	15.04.	Paderborn
1:43:47	Schildmann, Andreas	60 RSV Waddenhausen	09.04.	Hannover
1:48:48	Lienen, Dieter	62 LG Oerlinghausen	09.09.	Holzhausen
1:49:41	Mehrens, Reiner	59 TuS Müssen-Billinghausen	15.04.	Paderborn
1:57:59	Plückebaum, Alois	58 LG Lippe-Süd	15.04.	Paderborn
1:58:44	Störig, Armin	62 VfL Hiddesen	02.04.	Berlin

25 km

2:03:41	Schildmann, Andreas	60 RSV Waddenhausen	09.04.	Hannover
---------	---------------------	---------------------	--------	----------

30 km

2:14:56	Schlichting, Christoph	60 TV Lemgo	21.05.	Gelsenkirchen
2:30:31	Schildmann, Andreas	60 RSV Waddenhausen	09.04.	Hannover
2:51:31	Althof, Friedrich-Wilhelm	61 LF Ehberg 02	21.05.	Gelsenkirchen

40 km

3:05:01	Schlichting, Christoph	60 TV Lemgo	21.05.	Gelsenkirchen
3:41:59	Althof, Friedrich-Wilhelm	61 LF Ehberg 02	21.05.	Gelsenkirchen

Marathon

3:15:42	Schlichting, Christoph	60 TV Lemgo	21.05.	Gelsenkirchen
3:41:12	Schildmann, Andreas	60 RSV Waddenhausen	09.04.	Hannover
3:54:50	Althof, Friedrich-Wilhelm	61 LF Ehberg 02	21.05.	Gelsenkirchen
4:22:29	Pestrup, Dieter	61 Currimus Schlangen	10.09.	Münster
4:24:34	Heller, Ralf	62 Currimus Schlangen	10.09.	Münster
4:33:31	Lose, Joachim	58 LG Oerlinghausen	11.06.	Duisburg

50 km

4:40:27	Kuhlmann, Harald	61 Blomberger SV	11.03.	Münster
---------	------------------	------------------	--------	---------

Hochsprung

1,31	Orgelmacher, Karl	62 LG Lemgo	13.05.	Lemgo
------	-------------------	-------------	--------	-------

Männer M 60

10 km

44:01	Holtkamp, Albert	57 TSV Lothe 04	28.10.	Schieder
50:11	Seithümmel, Karl-Wolfgang	53 TG Lage	10.09.	Bielefeld
53:19	Schafmeister, Friedel	53 TuS Humfeld	24.09.	Berlin
54:09	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	24.09.	Berlin
54:33	Schultz, Rainer	53 Currimus Schlangen	15.04.	Paderborn
54:48	Bohnensteffen, Uwe	57 LG Oerlinghausen	10.09.	Bielefeld
59:08	Wöhler, Helmut	56 LC 92 Bad Salzuflen	15.04.	Paderborn

10 km Mannschaft

2:54:14	LC 92 Bad Salzuflen	09.09.	Holzhausen
Bienert, Burkhard 55:25 - Steegers, Dieter 58:26 - Lindemann, Lutz 60:23			

15 km

79:57	Schafmeister, Friedel	53 TuS Humfeld	24.09.	Berlin
81:26	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	24.09.	Berlin

20 km

1:46:49	Schafmeister, Friedel	53 TuS Humfeld	24.09.	Berlin
1:49:03	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	24.09.	Berlin

Männer M 60**Halbmarathon**

1:40:46	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 TG Lage	15.04.	Paderborn
1:52:53	Schafmeister, Friedel	53 TuS Humfeld	24.09.	Berlin
1:54:16	Wiege, Reinhard	52 TuS Bexterhagen	15.04.	Paderborn
1:54:57	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	24.09.	Berlin
1:56:06	Bohnensteffen, Uwe	57 LG Oerlinghausen	11.06.	Duisburg

25 km

2:14:14	Schafmeister, Friedel	53 TuS Humfeld	24.09.	Berlin
2:16:24	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	24.09.	Berlin

30 km

2:41:37	Schafmeister, Friedel	53 TuS Humfeld	24.09.	Berlin
2:44:26	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	24.09.	Berlin

35 km

3:08:53	Schafmeister, Friedel	53 TuS Humfeld	24.09.	Berlin
3:13:33	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	24.09.	Berlin

40 km

3:36:36	Schafmeister, Friedel	53 TuS Humfeld	24.09.	Berlin
3:46:13	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	24.09.	Berlin

Marathon

3:43:50	Hilker, Hansjörg	54 LG Lemgo	10.09.	Münster
3:48:07	Schafmeister, Friedel	53 TuS Humfeld	24.09.	Berlin
3:57:28	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	11.06.	Duisburg
3:58:48	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 TG Lage	03.12.	Herten-Bertlich

Männer M 65**100 m**

15,05 +1,1	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.05.	Paderborn
------------	------------------	----------------------------------	--------	-----------

200 m

31,38 -0,7	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	02.09.	Zella-Mehlis
------------	------------------	----------------------------------	--------	--------------

400 m

69,55	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.07.	Warstein
-------	------------------	----------------------------------	--------	----------

800 m

2:52,97	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.09.	Bad Salzuflen
---------	------------------	----------------------------------	--------	---------------

1000 m

3:40,46	Hüls, , Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.06.	Minden
---------	--------------------	----------------------------------	--------	--------

1500 m

5:54,96	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	02.09.	Zella-Mehlis
---------	------------------	----------------------------------	--------	--------------

3000 m

13:00,69	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.09.	Oelde
----------	------------------	----------------------------------	--------	-------

5000 m

24:25,71	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.05.	Lemgo
----------	------------------	----------------------------------	--------	-------

10000 m

48:49,60	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	04.08.	Minden
----------	------------------	----------------------------------	--------	--------

Männer M 65

10 km

48:23	Schäper, Werner	52 Currimus Schlangen	19.09.	Delbrück
49:54	Brüggensmeier, Horst	50 Blomberger SV	28.10.	Schieder
55:25	Bienert, Burkhard	51 LC 92 Bad Salzuflen	09.09.	Holzhausen
55:48	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	09.04.	Hannover
59:14	Greßkowski, Wilfried	50 LG Oerlinghausen	02.04.	Berlin
61:38	Brinkmann, Friedhelm	51 Currimus Schlangen	15.04.	Paderborn

15 km

83:32	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	09.04.	Hannover
88:50	Greßkowski, Wilfried	50 LG Oerlinghausen	02.04.	Berlin

20 km

1:51:12	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	09.04.	Hannover
---------	-----------------	------------------------	--------	----------

Halbmarathon

1:57:39	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	09.04.	Hannover
2:07:08	Jourdan, Claus	50 LC 92 Bad Salzuflen	09.04.	Harsewinkel
2:16:28	Brinkmann, Günter	48 Currimus Schlangen	11.06.	Salzkotten
2:28:59	Greßkowski, Wilfried	50 LG Oerlinghausen	02.04.	Berlin
2:31:00	Vespermann, Heino	49 LG Oerlinghausen	02.04.	Berlin

25 km

2:19:20	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	09.04.	Hannover
---------	-----------------	------------------------	--------	----------

30 km

2:47:00	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	09.04.	Hannover
---------	-----------------	------------------------	--------	----------

Marathon

3:53:37	Korioth, Detlef	48 LC 92 Bad Salzuflen	09.04.	Hannover
---------	-----------------	------------------------	--------	----------

300 m Hürden

55,60	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.07.	Zittau
-------	------------------	----------------------------------	--------	--------

Hochsprung

1,16	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.09.	Bad Salzuflen
------	------------------	----------------------------------	--------	---------------

Weitsprung

4,33 +0,5	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	04.07.	Minden
-----------	------------------	----------------------------------	--------	--------

Dreisprung

9,30 -0,1	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.07.	Zittau
-----------	------------------	----------------------------------	--------	--------

Kugelstoßen

8,56	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.04.	Bad Salzuflen
------	------------------	----------------------------------	--------	---------------

Diskuswerfen

28,38	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.09.	Bad Salzuflen
-------	------------------	----------------------------------	--------	---------------

Speerwerfen

26,57	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.05.	Blomberg
-------	------------------	----------------------------------	--------	----------

Dreikampf

1726	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bielefeld
(15,75 (-1,7) - 4,17 (-1,8) - 8,27)				

Fünfkampf

2888	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.05.	Blomberg
(4,16 (-0,1) - 26,57 - 31,44 (+2,0) - 25,34 - 6:02,89)				

Männer M 70

10 km

51:53	Massek, Peter	47 LC 92 Bad Salzuflen	17.09.	Stukenbrock
58:26	Steegers, Dieter	46 LC 92 Bad Salzuflen	09.09.	Holzhausen
60:23	Lindemann, Lutz	46 LC 92 Bad Salzuflen	09.09.	Holzhausen

10 km Mannschaft

3:04:51	LC 92 Bad Salzuflen		09.09.	Holzhausen
Steegers, Dieter 58:26 - Lindemann, Lutz 60:23 - Saamen, Gerhard 66:02				

Halbmarathon

2:07:28	Massek, Peter	47 LC 92 Bad Salzuflen	09.09.	Holzhausen
2:08:35	Trierweiler, Dieter	45 TG Lage	09.09.	Holzhausen
2:12:55	Kluge, Paul-Gerhard	43 LC 92 Bad Salzuflen	09.04.	Harsewinkel

Kugelstoßen

10,30	Mehlig, Hermann	45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	23.09.	Oelde
-------	-----------------	----------------------------------	--------	-------

Diskuswerfen

24,27	Mehlig, Hermann	45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.04.	Geseke
-------	-----------------	----------------------------------	--------	--------

Hammerwerfen

23,85	Mehlig, Hermann	45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.05.	Dissen
-------	-----------------	----------------------------------	--------	--------

Speerwerfen

28,91	Mehlig, Hermann	45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.07.	Telgte
-------	-----------------	----------------------------------	--------	--------

Gewichtwerfen

7,39	Mehlig, Hermann	45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.06.	Porta-Nammen
------	-----------------	----------------------------------	--------	--------------

Werfer-Fünfkampf

2309	Mehlig, Hermann	45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.06.	Porta-Nammen
(21,98 - 10,11 - 22,38 - 24,63 - 7,39)				

Männer M 75

10 km

46:34	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.06.	Oelde
59:28	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	17.09.	Stukenbrock

Halbmarathon

1:45:51	Strube, Joachim	41 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.06.	Menden
2:13:12	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	09.09.	Holzhausen

Marathon

5:20:01	Deutsch, Wilhelm	39 LC 92 Bad Salzuflen	25.03.	Springe
---------	------------------	------------------------	--------	---------

Kugelstoßen

9,77	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	23.04.	Höxter
------	------------------	-----------------	--------	--------

Diskuswerfen

31,08	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	17.06.	Telgte
18,12	Herkstätter, Helmut	38 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.09.	Bad Salzuflen

Speerwerfen 500 g

24,45	Rathjen, Herbert	39 LG Lippe-Süd	20.05.	Lemgo
-------	------------------	-----------------	--------	-------

Männer M 80

10000 m

63:04,72	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	27.07.	Aarhus (DK)
----------	-----------------	------------------------	--------	-------------

10 km

64:23	Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	10.06.	Oelde
72:38	Schäfers, Heinrich	34 LG Lippe-Süd	15.04.	Paderborn
121:04	Lonzer, Horst	35 LC 92 Bad Salzuflen	09.09.	Holzhausen

Frauen

100 m

12,83 +1,3	Lutschak, Saskia	95 LG Lemgo	13.05.	Lemgo
12,97 -1,5	Budde, Sarah	96 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.06.	Lage
13,50 -0,5	Hertranft, Lisa	97 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.07.	Minden
13,75 +1,3	Heger, Esther	93 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.05.	Lemgo
13,96 +0,9	Koch, Katja	74 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.07.	Zittau
14,42 +0,3	Kaske-Mehlich, Daniela	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.05.	Paderborn
14,67 +0,0	Hermann, Christine	81 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.06.	Verden

200 m

25,40 -0,1	Lutschak, Saskia	95 LG Lemgo	12.08.	Kienbaum
26,46 +0,0	Budde, Sarah	96 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.05.	Lemgo
27,97 +0,0	Hertranft, Lisa	97 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.05.	Lemgo
28,42 +0,0	Heger, Esther	93 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.05.	Lemgo
29,64 -0,3	Koch, Katja	74 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.09.	Bad Salzuflen

400 m

68,85	Hermann, Christine	81 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	05.06.	Bad Oeynhausen
70,00	Eickmeyer, Jutta	76 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.05.	Lemgo

800 m

2:33,82	Lutschak, Saskia	95 LG Lemgo	11.06.	Bernhausen
2:41,48	Eickmeyer, Jutta	76 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.06.	Verden
2:58,49	Hermann, Christine	81 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Kevelaer

5000 m

19:27,06	Schneider, Meggie	98 LG Lemgo	20.05.	Lemgo
19:57,61	Michaelis, Charleen	94 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.05.	Lemgo

10 km

45:38	Brokmann, Juliane	83 TG Lage	15.04.	Paderborn
45:50	Stockhausen, Sarah	95 LG Oerlinghausen	18.03.	Salzkotten
46:45	Stille, Heike	59 LG Lemgo	09.04.	Hannover
47:46	Lerwe, Janet	82 LG Oerlinghausen	01.12.	Wiedenbrück
49:19	Kruse, Heidi	65 LG Lemgo	09.04.	Hannover
50:15	Coenen, Yvonne	79 LG Lemgo	01.10.	Köln
50:25	Brautlecht, Miriam	74 Currimus Schlangen	15.04.	Paderborn
50:46	Althof, Elke	61 LF Ehberg 02	12.05.	Schloß Neuhaus
51:16	Hilker, Benita	96 LG Oerlinghausen	17.09.	Stukenbrock
51:24	Hartwig, Mareike	81 TuS Talle	06.05.	Espelkamp
51:40	Elsner, Heike	62 LC 92 Bad Salzuflen	09.09.	Holzhausen
52:19	Bollhorst, Anika	89 LC 92 Bad Salzuflen	23.04.	Hamburg
52:25	Reker, Petra	68 LG Oerlinghausen	23.06.	Hannover
53:06	Kampmeier, Anna	90 TSV Bösingfeld	28.10.	Schieder
53:07	Köneke, Antje	72 LG Oerlinghausen	10.09.	Bielefeld
53:37	Joachim, Katja	71 LG Lemgo	09.04.	Hannover
54:20	Lerwe, Antje	74 LG Oerlinghausen	02.04.	Berlin
54:45	Rößler, Caroline	78 LG Oerlinghausen	17.09.	Stukenbrock

Frauen

10 km Mannschaft

2:40:00	LG Oerlinghausen		10.09.	Bielefeld
	Stockhausen, Sarah 51:47 - Köneke, Antje 53:07- Sinnerbrink, Marion 55:06			
2:46:39	LG Oerlinghausen		17.09.	Stukenbrock
	Hilker, Benita 51:16 - Rößler, Caroline 54:45- Gutsfeld, Lisa 60:38			

15 km

76:06	Coenen, Yvonne	79 LG Lemgo	01.10.	Köln
76:24	Stille, Heike	59 LG Lemgo	01.10.	Köln
77:06	Bollhorst, Anika	89 LC 92 Bad Salzuflen	23.04.	Hamburg

20 km

1:35:02	Stille, Heike	59 LG Lemgo	01.10.	Köln
1:42:18	Bollhorst, Anika	89 LC 92 Bad Salzuflen	23.04.	Hamburg
1:42:50	Coenen, Yvonne	79 LG Lemgo	01.10.	Köln
1:48:54	Althof, Elke	61 LF Ehberg 02	29.10.	Frankfurt

Halbmarathon

1:29:00	Bollhorst, Anika	89 LC 92 Bad Salzuflen	15.04.	Paderborn
1:40:31	Stille, Heike	59 LG Lemgo	09.04.	Hannover
1:44:54	Pempelforth, Christiane	59 LG Oerlinghausen	15.04.	Paderborn
1:46:14	Kruse, Heidi	65 LG Lemgo	09.04.	Hannover
1:47:02	Kuhfuß, Elvira	63 TSV Bösingfeld	26.03.	Venlo (NL)
1:47:26	Stockhausen, Sarah	95 LG Oerlinghausen	15.04.	Paderborn
1:47:38	Coenen, Yvonne	79 LG Lemgo	01.10.	Köln
1:50:10	Körner-Downes, Monika	55 TG Lage	15.04.	Paderborn
1:50:53	Ruth, Anja	73 LG Lemgo	15.04.	Paderborn
1:52:17	Hedderich, Lea	87 LG Oerlinghausen	15.04.	Paderborn
1:52:36	Reineking, Annika	92 TSV Bösingfeld	26.03.	Venlo (NL)
1:53:18	Joachim, Katja	71 LG Lemgo	09.04.	Hannover
1:54:41	Köneke, Antje	72 LG Oerlinghausen	05.11.	Verl
1:54:43	Sinnerbrink, Marion	65 LG Oerlinghausen	05.11.	Verl
1:55:08	Hilker, Benita	96 LG Oerlinghausen	11.06.	Duisburg
1:55:15	Althof, Elke	61 LF Ehberg 02	29.10.	Frankfurt
1:55:51	Tegeler, Martina	65 LG Lemgo	15.04.	Paderborn

Halbmarathon Mannschaft

5:20:03	LG Lemgo		09.04.	Hannover
	Stille, Heike 1:40:31 - Kruse, Heidi 1:46:14 - Joachim, Katja 1:53:18			
5:24:37	LG Oerlinghausen		15.04.	Paderborn
	Pempelforth, Christiane 1:44:54 - Stockhausen, Sarah 1:47:26 - Hedderich, Lea 1:52:17			
5:38:09	TSV Bösingfeld		26.03.	Venlo (NL)
	Kuhfuß, Elvira 1:47:02 - Reineking, Annika 1:52:36 - Blaschke, Kerry-Naomin 1:58:31			
5:52:17	LG Lemgo		15.04.	Paderborn
	Ruth, Anja 1:50:53 - Tegeler, Martina 1:55:51 - Nolteculmann, Bianca 2:05:33			
5:57:46	TuS Bentrup-Loßbruch		15.04.	Paderborn
	Helmer, Monika 1:58:45 - Bünte, Silke 1:59:11 - Brand, Stefanie 1:59:50			

25 km

2:06:44	Bollhorst, Anika	89 LC 92 Bad Salzuflen	23.04.	Hamburg
2:08:41	Coenen, Yvonne	79 LG Lemgo	01.10.	Köln
2:10:10	Stille, Heike	59 LG Lemgo	01.10.	Köln
2:16:53	Althof, Elke	61 LF Ehberg 02	29.10.	Frankfurt
2:34:54	Lerwe, Janet	82 LG Oerlinghausen	24.09.	Berlin

30 km

2:30:55	Bollhorst, Anika	89 LC 92 Bad Salzuflen	23.04.	Hamburg
2:36:53	Coenen, Yvonne	79 LG Lemgo	01.10.	Köln
2:38:50	Stille, Heike	59 LG Lemgo	01.10.	Köln
2:45:03	Althof, Elke	61 LF Ehberg 02	29.10.	Frankfurt
3:06:24	Lerwe, Janet	82 LG Oerlinghausen	24.09.	Berlin

Frauen

35 km

2:54:53	Bollhorst, Anika	89 LC 92 Bad Salzuflen	23.04.	Hamburg
3:06:54	Coenen, Yvonne	79 LG Lemgo	01.10.	Köln
3:07:23	Stille, Heike	59 LG Lemgo	01.10.	Köln
3:13:52	Althof, Elke	61 LF Ehberg 02	29.10.	Frankfurt
3:37:55	Lerwe, Janet	82 LG Oerlinghausen	24.09.	Berlin
4:00:06	König, Nicola	71 TuS Lügde	24.09.	Berlin

40 km

3:18:35	Bollhorst, Anika	89 LC 92 Bad Salzuflen	23.04.	Hamburg
3:37:15	Stille, Heike	59 LG Lemgo	01.10.	Köln
3:42:35	Coenen, Yvonne	79 LG Lemgo	01.10.	Köln
3:42:51	Althof, Elke	61 LF Ehberg 02	29.10.	Frankfurt
4:09:21	Lerwe, Janet	82 LG Oerlinghausen	24.09.	Berlin
4:38:10	König, Nicola	71 TuS Lügde	24.09.	Berlin
4:50:22	Gutsfeld, Lisa	90 LG Oerlinghausen	24.09.	Berlin
4:55:21	Gutsfeld, Sarah	86 LG Oerlinghausen	24.09.	Berlin

Marathon

3:28:23	Bollhorst, Anika	89 LC 92 Bad Salzuflen	23.04.	Hamburg
3:43:18	Schäferkordt, Anja	76 LG Lemgo	10.09.	Münster
3:49:30	Stille, Heike	59 LG Lemgo	01.10.	Köln
3:55:21	Althof, Elke	61 LF Ehberg 02	21.05.	Gelsenkirchen
3:57:55	Coenen, Yvonne	79 LG Lemgo	01.10.	Köln
4:02:22	Althof, Elke	61 LF Ehberg 02	21.05.	Gelsenkirchen
4:08:06	Köneke, Antje	72 LG Oerlinghausen	11.06.	Duisburg
4:22:32	Lerwe, Janet	82 LG Oerlinghausen	24.09.	Berlin
4:29:50	Sinnerbrink, Marion	65 LG Oerlinghausen	11.06.	Duisburg
4:33:31	Leong, Shireen	71 LG Oerlinghausen	11.06.	Duisburg
4:46:01	Dück, Tatjana	81 LG Oerlinghausen	11.06.	Duisburg
4:49:24	König, Nicola	71 TuS Lügde	24.09.	Berlin
5:03:19	Gutsfeld, Lisa	90 LG Oerlinghausen	24.09.	Berlin
5:11:20	Gutsfeld, Sarah	86 LG Oerlinghausen	24.09.	Berlin
5:19:31	Deter, Marion	55 TG Lage	30.04.	Dresden

Marathon Mannschaft

13:11:27	LG Oerlinghausen	11.06.	Duisburg
Köneke, Antje 4:08:06- Sinnerbrink, Marion 4:29:50 - Leong, Shireen 4:33:31			

100 m Hürden

14,95 -0,2	Lutschak, Saskia	95 LG Lemgo	10.06.	Bernhausen
------------	------------------	-------------	--------	------------

4 x 100 m

50,34	StG Ostwestfalen-Lippe	10.06.	Lage
Heger, Esther 93 - Budde, Sarah 96 - Hertranft, Lisa 97 - Schröder, Rebecca 97			
56,28	StG Ostwestfalen-Lippe	25.05.	Paderborn
Kaske-Mehlich, Daniela 69 - Koch, Katja 74 - Eickmeyer, Jutta 76 - Hermann, Christine 81			

4 x 400 m

5:12,25	StG Ostwestfalen-Lippe	17.09.	Bad Salzuflen
Koch, Katja 74 - Klocke, Marina 67 - Ratsch, Marvena 93 - Eickmeyer, Jutta 76			

Hochsprung

1,54	Lutschak, Saskia	95 LG Lemgo	10.06.	Bernhausen
1,39	Hermann, Christine	81 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.05.	Paderborn
1,36	Dröge, Katrin	80 LG Lippe-Süd	24.06.	Verden
1,34	Gansa, Gita	82 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Kevelaer
1,30	Koch, Katja	74 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Kevelaer

Stabhochsprung

4,25	Singh, Desiree	94 LG Lippe-Süd	08.07.	Erfurt
3,80	Rother, Tina	97 LG Lippe-Süd	20.05.	Soest

Frauen**Weitsprung**

5,43	+0,0	Lutschak, Saskia	95	LG Lemgo	22.07.	Göttingen
4,68	+0,0	Hertranft, Lisa	97	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.07.	Minden
4,50	+0,4	Kaske-Mehlich, Daniela	69	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.06.	Verden
4,21	-0,3	Koch, Katja	74	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.05.	Paderborn

Mit Rückenwindunterstützung:

4,33	+2,2	Koch, Katja	74	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.06.	Verden
------	------	-------------	----	-------------------------------	--------	--------

Kugelstoßen 4,0 kg

14,85		Bornemeier, Marie-Theres	97	LG Lippe-Süd	25.05.	Kassel
12,73		Lutschak, Saskia	95	LG Lemgo	13.05.	Lemgo
12,04		Rother, Tina	94	LG Lippe-Süd	05.06.	Bad Oeynhausen
11,14		Gansa, Gita	82	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.04.	Sinzig
10,96		Dröge, Katrin	80	LG Lippe-Süd	24.06.	Verden
8,70		Prange, Frauke	76	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.06.	Verden

Diskuswerfen 1,0 kg

43,57		Rother, Tina	94	LG Lippe-Süd	05.06.	Bad Oeynhausen
39,58		Bornemeier, Marie-Theres	97	LG Lippe-Süd	17.09.	Bad Salzuflen
35,08		Gansa, Gita	82	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.05.	Paderborn
30,22		Dröge, Katrin	80	LG Lippe-Süd	24.06.	Verden
23,46		Prange, Frauke	76	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Kevelaer
22,99		Szrama, Angelika	62	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.05.	Paderborn

Hammerwerfen

30,60		Gansa, Gita	82	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.11.	Leverkusen
27,57		Szrama, Angelika	62	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.07.	Minden

Speerwerfen 600 g

41,20		Lutschak, Saskia	95	LG Lemgo	11.06.	Bernhausen
38,05		Gansa, Gita	82	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.11.	Leverkusen

Gewichtwerfen

11,79		Gansa, Gita	82	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	02.12.	Mutterstadt
-------	--	-------------	----	-------------------------------	--------	-------------

Siebenkampf

4951		Lutschak, Saskia	95	LG Lemgo	10./11.06.	Bernhausen
------	--	------------------	----	----------	------------	------------

(14,95* - 1,54 - 11,73 - 25,57* / 5,23* - 41,20 - 2:33,82)

Werfer-Fünfkampf

2281		Gansa, Gita	82	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	05.08.	Aarhus (DK)
------	--	-------------	----	-------------------------------	--------	-------------

(30,03 - 10,55 - 32,14 - 35,36 - 11,37)

Frauen W 30**10 km**

45:38		Brokmann, Juliane	83	TG Lage	15.04.	Paderborn
60:40		Gutsfeld, Sarah	86	LG Oerlinghausen	17.09.	Stukenbrock

10 km Mannschaft

2:47:26		LG Oerlinghausen			10.09.	Bielefeld
---------	--	------------------	--	--	--------	-----------

Köneke, Antje 53:07 - Sinnerbrink, Marion 55:06 - Leong, Shireen 59:13

3:07:50		LG Oerlinghausen			10.09.	Bielefeld
---------	--	------------------	--	--	--------	-----------

Dueck, Tatjana 59:35 - Zschieschang, Tina 64:08 - Gutsfeld, Sarah 64:09

Halbmarathon

1:52:17		Hedderich, Lea	87	LG Oerlinghausen	15.04.	Paderborn
---------	--	----------------	----	------------------	--------	-----------

Halbmarathon Mannschaft

5:51:17		LG Oerlinghausen			15.04.	Paderborn
---------	--	------------------	--	--	--------	-----------

Pempelforth, Christiane 1:44:54 - Hedderich, Lea 1:52:17 - Gutsfeld, Sarah 2:14:06

6:09:36		LG Oerlinghausen			02.04.	Berlin
---------	--	------------------	--	--	--------	--------

Lerwe, Antje 1:56:22 - Lerwe, Janet 2:03:28 - Klapper, Petra 2:09:46

Frauen W 30

35 km

4:17:09 Gutsfeld, Sarah 86 LG Oerlinghausen 24.09. Berlin

40 km

4:55:21 Gutsfeld, Sarah 86 LG Oerlinghausen 24.09. Berlin

Marathon

5:11:20 Gutsfeld, Sarah 86 LG Oerlinghausen 24.09. Berlin

4 x 100 m

55,94 StG Ostwestfalen-Lippe 24.06. Verden

Kaske-Mehlich, Daniela 69 - Hermann, Christine 81 - Koch, Katja 74 - Eickmeyer, Jutta 76

Frauen W 35

100 m

14,67 +0,0 Hermann, Christine 81 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 24.06. Verden

400 m

68,85 Hermann, Christine 81 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 05.06. Bad Oeynhausen

800 m

2:55,88 Hermann, Christine 81 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 24.06. Verden

10 km

47:46 Lerwe, Janet 82 LG Oerlinghausen 01.12. Wiedenbrück

50:15 Coenen, Yvonne 79 LG Lemgo 01.10. Köln

51:24 Hartwig, Mareike 81 TuS Talle 06.05. Espelkamp

54:45 Rößler, Caroline 78 LG Oerlinghausen 17.09. Stukenbrock

56:18 Dück, Tatjana 81 LG Oerlinghausen 12.05. Schloß Neuhaus

56:43 Schwalbe, Dr. Doreen 78 LG Lemgo 09.04. Hannover

15 km

76:06 Coenen, Yvonne 79 LG Lemgo 01.10. Köln

87:27 Lerwe, Janet 82 LG Oerlinghausen 02.04. Berlin

20 km

1:42:50 Coenen, Yvonne 79 LG Lemgo 01.10. Köln

Halbmarathon

1:47:38 Coenen, Yvonne 79 LG Lemgo 01.10. Köln

2:01:31 Schwalbe, Dr. Doreen 78 LG Lemgo 09.04. Hannover

2:03:28 Lerwe, Janet 82 LG Oerlinghausen 02.04. Berlin

25 km

2:08:41 Coenen, Yvonne 79 LG Lemgo 01.10. Köln

30 km

2:36:53 Coenen, Yvonne 79 LG Lemgo 01.10. Köln

35 km

3:06:54 Coenen, Yvonne 79 LG Lemgo 01.10. Köln

3:37:55 Lerwe, Janet 82 LG Oerlinghausen 24.09. Berlin

40 km

3:42:35 Coenen, Yvonne 79 TV Lemgo 01.10. Köln

4:09:21 Lerwe, Janet 82 LG Oerlinghausen 24.09. Berlin

Marathon

3:57:55 Coenen, Yvonne 79 LG Lemgo 01.10. Köln

4:22:32 Lerwe, Janet 82 LG Oerlinghausen 24.09. Berlin

4:46:01 Dück, Tatjana 81 LG Oerlinghausen 11.06. Duisburg

Frauen W 30**Hochsprung**

1,39	Hermann, Christine	81 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.05.	Paderborn
1,36	Dröge, Katrin	80 LG Lippe-Süd	24.06.	Verden
1,34	Gansa, Gita	82 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Kevelaer

Kugelstoßen

11,14	Gansa, Gita	82 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.04.	Sinzig
10,96	Dröge, Katrin	80 LG Lippe-Süd	24.06.	Verden

Diskuswerfen

35,08	Gansa, Gita	82 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.05.	Paderborn
30,22	Dröge, Katrin	80 LG Lippe-Süd	24.06.	Verden

Hammerwerfen

30,60	Gansa, Gita	82 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.11.	Leverkusen
-------	-------------	----------------------------------	--------	------------

Speerwerfen

38,05	Gansa, Gita	82 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.11.	Leverkusen
-------	-------------	----------------------------------	--------	------------

Gewichtwerfen

11,79	Gansa, Gita	82 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	02.12.	Mutterstadt
-------	-------------	----------------------------------	--------	-------------

Werfer-Fünfkampf

2932	Gansa, Gita	82 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	05.08.	Aarhus (DK)
(30,03 - 10,55 - 32,14 - 35,36 - 11,37)				

Frauen W 40**100 m**

13,96 +0,9	Koch, Katja	74 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.07.	Zittau
15,58 +0,0	Eickmeyer, Jutta	76 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Kevelaer
17,29 -1,0	Domsch, Friederike	74 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.05.	Paderborn

200 m

29,64 -0,3	Koch, Katja	74 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.09.	Bad Salzuflen
------------	-------------	----------------------------------	--------	---------------

400 m

70,00	Eickmeyer, Jutta	76 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.05.	Lemgo
82,34	Borghoff, Christina	76 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.05.	Lemgo

800 m

2:41,48	Eickmeyer, Jutta	76 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.06.	Verden
3:19,58	Borghoff, Christina	76 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Kevelaer

10 km

50:25	Brautlecht, Miriam	74 Currimus Schlangen	15.04.	Paderborn
54:20	Lerwe, Antje	74 LG Oerlinghausen	02.04.	Berlin
55:15	Westphal, Elke	76 LG Lippe-Süd	28.10.	Schieder
56:14	Heine, Julia	73 TSV Leopoldstal	12.03.	Frankfurt
57:13	Klemme, Corinna	73 TuS Lügde	10.09.	Bielefeld
58:20	Fögeling, Petra	77 LC 92 Bad Salzuflen	28.10.	Schieder
62:11	Brenker, Daniela	___ TV Großenmarpe/Erdrbruch	15.04.	Paderborn
64:08	Zschieschang, Tina	74 LG Oerlinghausen	10.09.	Bielefeld

10 km Mannschaft

2:47:26	LG Oerlinghausen		10.09.	Bielefeld
	Köneke, Antje 53:07- Sinnerbrink, Marion 55:06 - Leong, Shireen 59:13			
3:08:52	Currimus Schlangen		15.04.	Paderborn
	Brautlecht, Miriam 50:25- Daniel, Renate 65:53 - Schmidt, Brigitte 72:34			
3:20:58	LG Lemgo		15.04.	Paderborn
	Plettemeier, Claudia 62:06- Grote, Antje 66:00 - Albrecht, Ute 72:52			

15 km

82:04	Lerwe, Antje	74 LG Oerlinghausen	02.04.	Berlin
-------	--------------	---------------------	--------	--------

Frauen W 40**Halbmarathon**

1:50:53	Ruth, Anja	73 LG Lemgo	15.04.	Paderborn
1:56:22	Lerwe, Antje	74 LG Oerlinghausen	02.04.	Berlin
1:59:45	Knorr, Anke	74 TBV Jahn Alvedissen	26.03.	Venlo (NL)
2:04:47	Heine, Julia	73 TSV Leopoldstal	12.03.	Frankfurt

Halbmarathon Mannschaft

5:20:03	TV Lemgo		09.04.	Hannover
	Stille, Heike 1:40:31 - Kruse, Heidi 1:46:14 - Joachim, Katja 1:53:18			
5:52:17	TV Lemgo		15.04.	Paderborn
	Ruth, Anja 1:50:53 - Tegeler, Martina 1:55:51 - Nolteculemann, Bianca 2:05:33			
5:57:46	TuS Bentrup-Loßbruch		15.04.	Paderborn
	Helmer, Monika 1:58:45 - Bunte, Silke 1:59:11 - Brand, Stefanie 1:59:50			

Marathon

3:43:18	Schäferkordt, Anja	76 LG Lemgo	10.09.	Münster
---------	--------------------	-------------	--------	---------

Marathon Mannschaft

13:11:27	LG Oerlinghausen		11.06.	Duisburg
	Köneke, Antje 4:08:06- Sinnerbrink, Marion 4:29:50 - Leong, Shireen 4:33:31			

Hochsprung

1,30	Koch, Katja	74 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Kevelaer
------	-------------	----------------------------------	--------	----------

Weitsprung

4,21 -0,3	Koch, Katja	74 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.05.	Paderborn
3,21 +0,0	Domsch, Friederike	74 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.05.	Lemgo

Mit Rückenwindunterstützung:

4,33 +2,2	Koch, Katja	74 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.06.	Verden
-----------	-------------	----------------------------------	--------	--------

Kugelstoßen

8,70	Prange, Frauke	76 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.06.	Verden
6,46	Domsch, Friederike	74 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.05.	Lemgo

Diskuswerfen

23,46	Prange, Frauke	76 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Kevelaer
-------	----------------	----------------------------------	--------	----------

Frauen W 45**100 m**

14,42 +0,3	Kaske-Mehlich, Daniela	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.05.	Paderborn
------------	------------------------	----------------------------------	--------	-----------

10 km

53:07	Köneke, Antje	72 LG Oerlinghausen	10.09.	Bielefeld
53:37	Joachim, Katja	71 LG Lemgo	09.04.	Hannover
52:25	Reker, Petra	68 LG Oerlinghausen	23.06.	Hannover
57:33	Helmer, Monika	72 TSV Bentrup Loßbruch	10.09.	Bielefeld
59:13	Leong, Shireen	71 LG Oerlinghausen	10.09.	Bielefeld
59:23	Diekmann, Anja	69 LC 92 Bad Salzuflen	26.05.	Delbrück-Bentfeld
61:02	Spilling, Andrea	68 VfL Pottenhausen	11.06.	Salzkotten
61:17	Engelmann, Petra	67 LF Ehberg 02	28.10.	Schieder
62:06	Plettemeier, Claudia	69 LG Lemgo	15.04.	Paderborn
63:38	Henning, Janna	69 LG Lemgo	11.06.	Salzkotten

Halbmarathon

1:53:18	Joachim, Katja	71 LG Lemgo	09.04.	Hannover
1:54:41	Köneke, Antje	72 LG Oerlinghausen	05.11.	Verl
1:58:45	Helmer, Monika	72 TuS Bentrup-Loßbruch	15.04.	Paderborn
1:58:51	Reker, Petra	68 LG Oerlinghausen	09.04.	Hannover
2:04:01	Leong, Shireen	71 LG Oerlinghausen	05.11.	Verl
2:05:33	Nolteculemann, Bianca	68 LG Lemgo	15.04.	Paderborn
2:06:19	Henning, Janna	69 LG Lemgo	15.04.	Paderborn
2:07:17	König, Nicola	71 TuS Lügde	15.04.	Paderborn

Frauen W 45

25 km

2:50:53	König, Nicola	71 TuS Lügde	24.09.	Berlin
---------	---------------	--------------	--------	--------

30 km

3:25:17	König, Nicola	71 TuS Lügde	24.09.	Berlin
---------	---------------	--------------	--------	--------

35 km

4:00:06	König, Nicola	71 TuS Lügde	24.09.	Berlin
---------	---------------	--------------	--------	--------

40 km

4:38:10	König, Nicola	71 TuS Lügde	24.09.	Berlin
---------	---------------	--------------	--------	--------

Marathon

4:08:06	Köneke, Antje	72 LG Oerlinghausen	11.06.	Duisburg
---------	---------------	---------------------	--------	----------

4:33:31	Leong, Shireen	71 LG Oerlinghausen	11.06.	Duisburg
---------	----------------	---------------------	--------	----------

4:49:24	König, Nicola	71 TuS Lügde	24.09.	Berlin
---------	---------------	--------------	--------	--------

Weitsprung

4,50 +0,4	Kaske-Mehlich, Daniela	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.06.	Verden
-----------	------------------------	----------------------------------	--------	--------

Frauen W 50

10 km

49:19	Kruse, Heidi	65 LG Lemgo	09.04.	Hannover
-------	--------------	-------------	--------	----------

55:06	Sinnerbrink, Marion	65 LG Oerlinghausen	10.09.	Bielefeld
-------	---------------------	---------------------	--------	-----------

56:32	Bünthe, Silke	67 TSV Bentrup-Loßbruch	03.09.	Bochum
-------	---------------	-------------------------	--------	--------

65:47	Sbrisny, Dr. Gabriele	— TV Großenmarpe/Erdbruch	15.04.	Paderborn
-------	-----------------------	---------------------------	--------	-----------

10 km Mannschaft

3:41:23	LC 92 Bad Salzuflen		09.09.	Holzhausen
---------	---------------------	--	--------	------------

Elsner, Heike 51:40 - Rottschäfer, Gerhild 83:37 - Liers, Erika 86:06

Halbmarathon

1:46:14	Kruse, Heidi	65 LG Lemgo	09.04.	Hannover
---------	--------------	-------------	--------	----------

1:47:02	Kuhfuß, Elvira	63 TSV Bösingfeld	26.03.	Venlo (NL)
---------	----------------	-------------------	--------	------------

1:54:43	Sinnerbrink, Marion	65 LG Oerlinghausen	05.11.	Verl
---------	---------------------	---------------------	--------	------

1:55:51	Tegeler, Martina	65 LG Lemgo	15.04.	Paderborn
---------	------------------	-------------	--------	-----------

1:59:11	Bünthe, Silke	67 LG Lemgo	15.04.	Paderborn
---------	---------------	-------------	--------	-----------

1:59:50	Brand, Stefanie	67 LG Lemgo	15.04.	Paderborn
---------	-----------------	-------------	--------	-----------

Marathon

4:29:50	Sinnerbrink, Marion	65 LG Oerlinghausen	11.06.	Duisburg
---------	---------------------	---------------------	--------	----------

Frauen W 55

10 km

46:45	Stille, Heike	59 LG Lemgo	09.04.	Hannover
-------	---------------	-------------	--------	----------

50:46	Althof, Elke	61 LF Ehberg 02	12.05.	Schloß Neuhaus
-------	--------------	-----------------	--------	----------------

51:40	Elsner, Heike	62 LC 92 Bad Salzuflen	09.09.	Holzhausen
-------	---------------	------------------------	--------	------------

60:48	Noltekuhlmann, Regina	61 LG Lemgo	01.12.	Wiedenbrück
-------	-----------------------	-------------	--------	-------------

61:00	Klapper, Petra	59 LG Oerlinghausen	02.04.	Berlin
-------	----------------	---------------------	--------	--------

65:53	Daniel, Renate	58 Currimus Schlangen	15.04.	Paderborn
-------	----------------	-----------------------	--------	-----------

15 km

76:24	Stille, Heike	59 LG Lemgo	01.10.	Köln
-------	---------------	-------------	--------	------

80:59	Althof, Elke	61 LF Ehberg 02	29.10.	Frankfurt
-------	--------------	-----------------	--------	-----------

91:48	Klapper, Petra	59 LG Oerlinghausen	02.04.	Berlin
-------	----------------	---------------------	--------	--------

Frauen W 55

20 km

1:35:02	Stille, Heike	59 LG Lemgo	01.10.	Köln
1:48:54	Althof, Elke	61 LF Ehberg 02	29.10.	Frankfurt

Halbmarathon

1:40:31	Stille, Heike	59 LG Lemgo	09.04.	Hannover
1:44:54	Pempelforth, Christiane	59 LG Oerlinghausen	15.04.	Paderborn
1:50:10	Körner-Downes, Monika	55 TG Lage	15.04.	Paderborn
1:55:15	Althof, Elke	61 LF Ehberg 02	29.10.	Frankfurt
2:09:46	Klapper, Petra	59 LG Oerlinghausen	02.04.	Berlin
2:23:50	Klemp, Claudia	62 LG Lemgo	15.04.	Paderborn

25 km

2:10:10	Stille, Heike	59 LG Lemgo	01.10.	Köln
2:16:53	Althof, Elke	61 LF Ehberg 02	29.10.	Frankfurt

30 km

2:38:50	Stille, Heike	59 LG Lemgo	01.10.	Köln
2:45:03	Althof, Elke	61 LF Ehberg 02	29.10.	Frankfurt

35 km

3:07:23	Stille, Heike	59 LG Lemgo	01.10.	Köln
3:13:52	Althof, Elke	61 LF Ehberg 02	29.10.	Frankfurt

40 km

3:37:15	Stille, Heike	59 LG Lemgo	01.10.	Köln
3:42:51	Althof, Elke	61 LF Ehberg 02	29.10.	Frankfurt

Marathon

3:49:30	Stille, Heike	59 TV Lemgo	01.10.	Köln
3:55:21	Althof, Elke	61 LF Ehberg 02	21.05.	Gelsenkirchen

Kugelstoßen 3 kg

8,00	Szrama, Angelika	62 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.05.	Porta-Nammen
------	------------------	----------------------------------	--------	--------------

Diskuswerfen 1 kg

22,99	Szrama, Angelika	62 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.05.	Paderborn
-------	------------------	----------------------------------	--------	-----------

Hammerwerfen 3 kg

30,43	Szrama, Angelika	62 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.05.	Porta-Nammen
-------	------------------	----------------------------------	--------	--------------

Hauptklassenbedingung (4 kg):

27,57	Szrama, Angelika	62 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.07.	Minden
-------	------------------	----------------------------------	--------	--------

Speerwerfen 500 g

20,94	Szrama, Angelika	62 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.05.	Porta-Nammen
-------	------------------	----------------------------------	--------	--------------

Gewichtwerfen

9,70	Szrama, Angelika	62 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.06.	Porta-Nammen
------	------------------	----------------------------------	--------	--------------

Werfer-Fünfkampf

2812	Szrama, Angelika	62 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.06.	Porta-Nammen
(27,69 - 7,92 - 21,37 - 18,62 - 9,70)				

Frauen W 60

10 km

61:43	Funke, Sybille	57 TuS Bexterhagen	02.04.	Berlin
-------	----------------	--------------------	--------	--------

10 km Mannschaft

4:20:12	LC 92 Bad Salzuflen	09.09.	Holzhausen
Rottschäfer, Gerhild 83:37 - Liers, Erika 86:06 - Pannhorst, Hannelore 90:29			

Frauen W 60

15 km

93:56	Funke, Sybille	57 TuS Bexterhagen	02.04.	Berlin
-------	----------------	--------------------	--------	--------

Halbmarathon

2:05:04	Funke, Sybille	57 TuS Bexterhagen	15.04.	Paderborn
2:22:57	Deter, Marion	55 TG Lage	30.04.	Dresden

Marathon

5:19:31	Deter, Marion	55 TG Lage	30.04.	Dresden
---------	---------------	------------	--------	---------

Frauen W 65

10 km

59:33	Schüler, Helga	51 LF Ehberg 02	28.10.	Schieder
83:37	Rottschäfer, Gerhild	49 LC 92 Bad Salzuflen	09.09.	Holzhausen
90:29	Pannhorst, Hannelore	49 LC 92 Bad Salzuflen	09.09.	Holzhausen

Frauen W 70

10 km

72:34	Schmidt, Brigitte	44 Currimus Schlangen	15.04.	Paderborn
90:30	Meierkord, Mira	47 LC 92 Bad Salzuflen	09.09.	Holzhausen

Frauen W 75

10 km

86:06	Liers, Erika	39 LC 92 Bad Salzuflen	09.09.	Holzhausen
-------	--------------	------------------------	--------	------------

Männliche Jugend U 20

100 m

11,60 -1,8	Hülsiggensen, Fynn	98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	27.05.	Bad Oeynhausen
11,65 +0,5	Dierks, Moritz	98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.05.	Lemgo
12,14 -1,3	Kriete, Silas	98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	06.05.	Blomberg
12,51 -1,3	Meinbrok, Laurenz	98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	06.05.	Blomberg

200 m

23,41 +0,0	Dierks, Moritz	98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.07.	Wattenscheid
------------	----------------	----------------------------------	--------	--------------

400 m

51,39	Hülsiggensen, Fynn	98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	12.08.	Kienbaum
53,90	Kriete, Silas	98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	06.05.	Blomberg
56,56	Meinbrok, Laurenz	98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	06.05.	Blomberg

1500 m

4:42,37	Kriete, Silas	98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	28.05.	Bad Oeynhausen
4:53,08	Hülsiggensen, Fynn	98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.05.	Blomberg
5:07,82	Meinbrok, Laurenz	98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.05.	Blomberg

10 km

42:24	Hanusek, Erik	98 TG Lage	15.04.	Paderborn
-------	---------------	------------	--------	-----------

110 m Hürden

15,19 -0,2	Hülsiggensen, Fynn	98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	18.06.	Hagen
16,73 +0,0	Kriete, Silas	98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.05.	Blomberg
18,54 -1,4	Meinbrok, Laurenz	98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.08.	Kienbaum

4 x 100 m

43,60	StG Ostwestfalen-Lippe		06.08.	Ulm
Stahlberg, Justus 00 - Hülsiggensen, Fynn 98 – Dierks, Moritz 98 - Kriete, Silas 98				

Hochsprung

1,97	Hülsiggensen, Fynn	98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	27.05.	Bad Oeynhausen
1,84	Kriete, Silas	98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	06.05.	Blomberg
1,68	Meinbrok, Laurenz	98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	06.05.	Blomberg

Stabhochsprung

3,80	Meinbrok, Laurenz	98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.08.	Kienbaum
3,70	Kriete, Silas	98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.08.	Kienbaum
3,60	Hülsiggensen, Fynn	98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.08.	Kienbaum

Weitsprung

6,71 +1,6	Hülsiggensen, Fynn	98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	27.05.	Bad Oeynhausen
5,81 +0,8	Kriete, Silas	98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	27.05.	Bad Oeynhausen
5,76 +0,3	Meinbrok, Laurenz	98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	06.05.	Blomberg

Kugelstoßen 6,00 kg

11,80	Meinbrok, Laurenz	98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	12.08.	Kienbaum
11,32	Hülsiggensen, Fynn	98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	27.05.	Bad Oeynhausen
10,48	Kriete, Silas	98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	12.08.	Kienbaum

Diskuswerfen 1,50 kg

37,79	Meinbrok, Laurenz	98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.08.	Kienbaum
29,40	Hülsiggensen, Fynn	98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.05.	Blomberg
27,46	Kriete, Silas	98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.08.	Kienbaum

Speerwerfen 700 g

58,56	Hülsiggensen, Fynn	98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.05.	Blomberg
38,14	Meinbrok, Laurenz	98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.05.	Blomberg
35,08	Kriete, Silas	98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.08.	Kienbaum

Männliche Jugend U 20**Dreikampf**

2043	Hülsiggensen, Fynn	98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	27.05.	Bad Oeynhausen
	11,60 (-1,8) – 6,71 (+1,6) – 11,32			
1643	Meinbrok, Laurenz	98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	06.05.	Blomberg
	12,51 (-1,3) – 5,76 (+0,3) – 11,14			
1613	Kriete, Silas	98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	06.05.	Blomberg
	12,14 (-1,3) – 5,76 (+0,5) – 9,48			

Fünfkampf

3537	Hülsiggensen, Fynn	98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	27.05.	Bad Oeynhausen
	11,60 (-1,8) – 6,71 (+1,6) – 11,32 – 1,97 – 52,15			
2918	Kriete, Silas	98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	06.05.	Blomberg
	12,14 (-1,3) – 5,76 (+0,5) – 9,48 – 1,84 – 53,90			
2709	Meinbrok, Laurenz	98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	06.05.	Blomberg
	12,51 (-1,3) – 5,76 (+0,3) – 11,14 – 1,68 – 56,56			

Zehnkampf

6458	Hülsiggensen, Fynn	98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	27./28.05.	Bad Oeynhausen
	11,60 (-1,8) – 6,71 (+1,6) – 11,32 – 1,97 – 52,15 / 15,47 (-0,0) – 27,47 – 3,50 – 54,28 – 4:56,85			
5484	Kriete, Silas	98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	06./07.05.	Blomberg
	12,14 (-1,3) – 5,76 (+0,5) – 9,48 – 1,84 – 53,90 / 16,73 (+0,0) – 27,36 – 3,60 – 34,77 – 4:49,05			
5163	Meinbrok, Laurenz	98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	12./13.08.	Kienbaum
	12,58 (-1,5) – 5,76 (+0,2) – 11,80 – 1,59 – 56,75 / 18,54 (-1,4) – 37,79 – 3,80 – 37,39 – 5:21,81			

Zehnkampf Mannschaft

16859	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	06./07.05.	Blomberg
	Hülsiggensen, Fynn 6259 - Kriete, Silas 5484 - Meinbrok, Laurenz 5116		

Männliche Jugend U 18**100 m**

11,60 +0,5	Fricke, Louis	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	23.09.	Gütersloh
11,74 +1,1	Stahlberg, Justus	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.06.	Lage
11,90 -0,3	Diakité, Malik	00 LG Lippe-Süd	19.08.	Bernhausen
11,96 -0,6	Golin, Dominik	01 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.07.	Lage
12,28 -0,6	Bulk, Mattis	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.07.	Lage
12,39 -0,9	Geisler, Martin	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	05.06.	Bad Oeynhausen
12,60 +1,1	Wamser, Connor	01 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.06.	Lage
12,71 -2,4	von Werne, Leonard	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.06.	Lage
13,00 -2,4	Wolf, Thilo	01 LG Lippe-Süd	10.06.	Lage
13,19 -0,9	Buhl, Lukas	01 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	05.06.	Bad Oeynhausen
13,34 +0,0	Hansen, Nils	00 LG Lippe-Süd	29.04.	Bad Salzuflen
14,15 -0,6	Baalmann, Fabian	01 LG Lippe-Süd	07.07.	Lage

200 m

23,89 -0,6	Fricke, Louis	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.09.	Bad Salzuflen
23,89 -0,6	Diakité, Malik	00 LG Lippe-Süd	17.09.	Bad Salzuflen
24,06 +1,0	Geisler, Martin	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	18.06.	Hagen
24,13 -0,6	Stahlberg, Justus	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.09.	Bad Salzuflen
24,54 +0,0	Bulk, Mattis	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	05.06.	Bad Oeynhausen
25,11 +0,1	Wilbert, Timo	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.04.	Bad Salzuflen
25,31 +1,9	Ostermann, Kevin	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.05.	Lemgo
25,48 +0,0	Wamser, Connor	01 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	05.06.	Bad Oeynhausen
25,84 +0,1	Golin, Dominik	01 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.04.	Bad Salzuflen
27,26 +0,1	Hansen, Nils	00 LG Lippe-Süd	29.04.	Bad Salzuflen

400 m

52,90	Diakité, Malik	00 LG Lippe-Süd	19.08.	Bernhausen
53,99	Geisler, Martin	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.06.	Höxter
54,54	Bulk, Mattis	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.06.	Lage
56,50	Ostermann, Kevin	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.06.	Höxter
65,95	Wolf, Thilo	01 LG Lippe-Süd	06.05.	Blomberg

Männliche Jugend U 18**800 m**

2:02,20	Wilbert, Timo	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	05.06.	Bad Oeynhausen
2:04,19	Wamser, Connor	01 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	02.06.	Bielefeld
2:06,32	Buhl, Lukas	01 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	02.06.	Bielefeld
2:08,38	Ostermann, Kevin	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.07.	Lage
2:16,38	Fricke, Louis	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	23.09.	Gütersloh
2:17,33	Stahlberg, Justus	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.07.	Lage
2:22,93	Bonaparte, Maxim	01 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.06.	Lage

1000 m

2:55,03	Ostermann, Kevin	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.06.	Minden
---------	------------------	----------------------------------	--------	--------

1500 m

4:36,62	Buhl, Lukas	01 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.05.	Lemgo
4:37,12	Ostermann, Kevin	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.05.	Lemgo
4:51,34	Diakité, Malik	00 LG Lippe-Süd	28.05.	Bad Oeynhausen

10 km

42:43	Ameling, Kevin	00 TuS Eichholz-Remminghausen	15.04.	Paderborn
50:49	Winkler, Timon	00 TSV Leopoldstal	15.04.	Paderborn

110 m Hürden

15,12 +1,3	Diakité, Malik	00 LG Lippe-Süd	16.07.	Wattenscheid
------------	----------------	-----------------	--------	--------------

4 x 100 m

45,37	StG Ostwestfalen-Lippe		23.09.	Gütersloh
Golin, Dominik 01 – Diakité, Malik 00 – Stahlberg, Justus 00 - Fricke, Louis 00				

3 x 1000 m

8:25,30	StG Ostwestfalen-Lippe		07.05.	Witten
Ostermann, Kevin 00 – Wamser, Connor 01 - Wilbert, Timo 00				

Hochsprung

1,78	Diakité, Malik	00 LG Lippe-Süd	27.05.	Bad Oeynhausen
1,72	Geisler, Martin	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.07.	Lage
1,72	Hansen, Nils	00 LG Lippe-Süd	07.07.	Lage
1,65	Wilbert, Timo	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.09.	Bad Salzuflen
1,64	Wolf, Thilo	01 LG Lippe-Süd	29.04.	Bad Salzuflen
1,60	Hansen, Nils	00 LG Lippe-Süd	17.09.	Bad Salzuflen
1,48	Baalmann, Fabian	01 LG Lippe-Süd	07.07.	Lage
1,44	Bulk, Mattis	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.07.	Lage

Stabhochsprung

3,90	Diakité, Malik	00 LG Lippe-Süd	18.06.	Hagen
------	----------------	-----------------	--------	-------

Weitsprung

6,56 -0,1	Diakité, Malik	00 LG Lippe-Süd	10.06.	Lage
5,83 +0,0	Bulk, Mattis	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.07.	Lage
5,40 +0,0	Geisler, Martin	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.07.	Lage
5,36 +0,0	Hansen, Nils	00 LG Lippe-Süd	07.07.	Lage
5,26 +0,0	Golin, Dominik	01 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.06.	Lage
5,06 -1,5	Wolf, Thilo	01 LG Lippe-Süd	06.05.	Blomberg
4,74 +0,0	Wamser, Connor	01 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.06.	Lage
4,58 +0,0	von Werne, Leonard	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.06.	Lage
4,22 +0,0	Baalmann, Fabian	01 LG Lippe-Süd	07.07.	Lage

Kugelstoßen 5,00 kg

13,99	Diakité, Malik	00 LG Lippe-Süd	19.08.	Bernhausen
9,53	von Werne, Leonard	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.07.	Lage
9,45	Golin, Dominik	01 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	23.09.	Gütersloh
8,02	Wolf, Thilo	01 LG Lippe-Süd	06.05.	Blomberg
7,21	Ostermann, Kevin	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.07.	Lage

Männliche Jugend U 18

Diskuswerfen 1,50 kg

44,00	Diakité, Malik	00 LG Lippe-Süd	29.04.	Bad Salzuflen
-------	----------------	-----------------	--------	---------------

Speerwerfen 700 g

58,31	Diakité, Malik	00 LG Lippe-Süd	16.07.	Wattenscheid
45,48	von Werne, Leonard	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.06.	Lage
32,75	Golin, Dominik	01 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.07.	Lage

Dreikampf

2061	Diakité, Malik	00 LG Lippe-Süd	27.05.	Bad Oeynhausen
	12,01 (-2,0) – 6,53 (+1,8) – 13,67			
1225	Wolf, Thilo	01 LG Lippe-Süd	06.05.	Blomberg
	13,02 (-2,2) – 5,06 (-1,5) – 8,02			

Fünfkampf

3304	Diakité, Malik	00 LG Lippe-S�d	27.05.	Bad Oeynhausen
	12,01 (-2,0) – 6,53 (+1,8) – 13,67 – 1,78 – 54,16			
1922	Wolf, Thilo	01 LG Lippe-S�d	06.05.	Blomberg
	13,02 (-2,2) – 5,06 (-1,5) – 8,02 – 1,60 – 65,95			

Zehnkampf

6481	Diakité, Malik	00 LG Lippe-S�d	27./28.05.	Bad Oeynhausen
	12,01 (-2,0) – 6,53 (+1,8) – 13,67 – 1,78 – 54,16 / 15,80 (-0,3) – 41,01 – 3,50 – 53,74 – 4:51,34			

Weibliche Jugend U 20

100 m

13,88 +0,5	Glatthor, Marina	99 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.07.	Minden
------------	------------------	----------------------------------	--------	--------

200 m

30,12 -0,6	Neujahr, Franca	99 LG Lippe-S�d	06.05.	Blomberg
10,51 -0,6	Neujahr, Johanna	98 LG Lippe-S�d	06.05.	Blomberg

800 m

2:48,15	Schenkemeyer, Charlotte	98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.09.	Bad Salzuflen
2:49,12	Neujahr, Johanna	98 LG Lippe-S�d	07.05.	Blomberg
2:53,75	Neujahr, Franca	99 LG Lippe-S�d	07.05.	Blomberg

5000 m

19:27,06	Schneider, Meggie	98 LG Lemgo	20.05.	Lemgo
----------	-------------------	-------------	--------	-------

10 km

47:55	Schulze, Sarah Fleur	98 TSV Lothe	15.04.	Paderborn
-------	----------------------	--------------	--------	-----------

100 m Hürden

19,92 -2,7	Neujahr, Franca	99 LG Lippe-S�d	06.05.	Blomberg
20,55 -2,7	Neujahr, Johanna	98 LG Lippe-S�d	06.05.	Blomberg

4 x 100 m

56,36	StG Ostwestfalen-Lippe		10.06.	Lage
	Fleher, Miriam 99 – Wiese, Antonia 99 – Knoll, Annfany 98 – Akman, Edrin 99			

Hochsprung

1,48	Neujahr, Franca	99 LG Lippe-S�d	10.06.	Lage
1,45	Neujahr, Johanna	98 LG Lippe-S�d	10.06.	Lage

Stabhochsprung

3,00	Sand, Erin-Sophie	99 LG Lippe-S�d	13.07.	Horn
2,80	Topp, Lucy	98 LG Lippe-S�d	10.06.	Lage
2,50	Neujahr, Franca	99 LG Lippe-S�d	10.06.	Lage
2,40	Neujahr, Johanna	98 LG Lippe-S�d	10.06.	Lage

Weibliche Jugend U 20**Weitsprung**

4,86 +0,4	Glatthor, Marina	99 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.07.	Minden
4,85 +0,8	Wiese, Antonia	99 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.06.	Lage
4,37 +0,3	Neujahr, Franca	99 LG Lippe-Süd	07.05.	Blomberg
4,27 -0,1	Neujahr, Johanna	98 LG Lippe-Süd	07.05.	Blomberg

Dreisprung

9,82 -0,0	Neujahr, Franca	99 LG Lippe-Süd	10.06.	Lage
-----------	-----------------	-----------------	--------	------

Kugelstoßen 4,00 kg

7,48	Neujahr, Johanna	98 LG Lippe-Süd	06.05.	Blomberg
6,82	Neujahr, Franca	99 LG Lippe-Süd	06.05.	Blomberg

Diskuswerfen 1,00 kg

26,81	Neujahr, Johanna	98 LG Lippe-Süd	05.06.	Bad Oeynhausen
22,84	Neujahr, Franca	99 LG Lippe-Süd	27.05.	Hannover

Speerwerfen 500 g

31,88	Neujahr, Franca	99 LG Lippe-Süd	20.05.	Lemgo
24,19	Neujahr, Johanna	98 LG Lippe-Süd	07.05.	Blomberg

Vierkampf

1662	Neujahr, Franca	99 LG Lippe-Süd	06.05.	Blomberg
	19,92 (-2,7) – 1,44 – 6,82 – 30,12 (-0,6)			
1583	Neujahr, Johanna	98 LG Lippe-Süd	06.05.	Blomberg
	20,55 (-2,7) – 1,40 – 7,48 – 30,51 (-0,6)			

Siebenkampf

2965	Neujahr, Franca	99 LG Lippe-Süd	06./07.05.	Blomberg
	19,92 (-2,7) – 1,44 – 6,82 – 30,12 (-0,6) / 4,37 (+0,3) – 30,30 – 2:53,75			
2794	Neujahr, Johanna	98 LG Lippe-Süd	06./07.05.	Blomberg
	20,55 (-2,7) – 1,40 – 7,48 – 30,51 (-0,6) / 4,27 (-0,1) – 24,19 – 2:49,12			

Weibliche Jugend U 18**100 m**

12,31 +1,0	Gerken, Ayele	00 LG Lemgo	05.08.	Ulm
12,87 -0,2	Benning, Sina	00 LG Lippe-Süd	27.05.	Bad Oeynhausen
13,06 -0,4	Stölting, Lea	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.07.	Lage
13,21 -0,0	Schachler, Nina	01 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.06.	Gladbeck
13,38 +0,0	Husemann, Sonja	00 LG Lippe-Süd	06.05.	Blomberg
13,72 +1,1	Welscher, Josefine	01 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.04.	Bad Salzuflen
14,08 -0,4	Diekmann, Jasmin	01 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.09.	Bad Salzuflen

200 m

26,08 +0,0	Gerken, Ayele	00 LG Lemgo	13.05.	Lemgo
26,96 +0,5	Stölting, Lea	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	18.06.	Hagen
29,03 -1,3	Welscher, Josefine	01 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.06.	Lage

Mit Rückenwindunterstützung:

28,31 +2,1	Schachler, Nina	01 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	05.06.	Bad Oeynhausen
------------	-----------------	----------------------------------	--------	----------------

400 m

66,02	Schachler, Nina	01 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.05.	Lemgo
-------	-----------------	----------------------------------	--------	-------

800 m

2:29,55	Husemann, Sonja	00 LG Lippe-Süd	23.07.	Köln
2:35,68	Wilbert, Lena	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.07.	Lage
2:41,29	Ostermann, Kathrien	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.07.	Lage
2:59,76	Benning, Sina	00 LG Lippe-Süd	07.05.	Blomberg

1500 m

5:39,33	Wilbert, Lena	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.05.	Lemgo
---------	---------------	----------------------------------	--------	-------

Weibliche Jugend U 18**Halmarathon**

2:29:50 Karl, Natalie TuS Lügde 15.04. Paderborn

100 m Hürden

15,25 +0,1 Husemann, Sonja 00 LG Lippe-Süd 16.07. Wattenscheid
 15,38 +0,0 Benning, Sina 00 LG Lippe-Süd 27.05. Bad Oeynhausen

Mit Rückenwindunterstützung:

15,35 +2,3 Benning, Sina 00 LG Lippe-Süd 18.06. Hagen

400 m Hürden

74,01 Ostermann, Kathrien 00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 17.06. Hagen

4 x 100 m

50,39 StG Ostwestfalen-Lippe 18.06. Hagen
 Stölting, Lea 00 – Husemann, Sonja 00 – Welscher, Josefine 01 – Benning, Sina 00

Hochsprung

1,52 Husemann, Sonja 00 LG Lippe-Süd 06.05. Blomberg
 1,50 Benning, Sina 00 LG Lippe-Süd 10.06. Lage
 1,39 Ostermann, Kathrien 00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 07.07. Lage
 1,31 Hintz, Mara Sophie 00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 07.07. Lage

Weitsprung

5,94 +0,3 Gerken, Ayele 00 LG Lemgo 16.07. Wattenscheid
 5,23 * Husemann, Sonja 00 LG Lippe-Süd 23.07. Köln
 5,03 -0,4 Benning, Sina 00 LG Lippe-Süd 28.05. Bad Oeynhausen
 5,01 +0,0 Schachler, Nina 01 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 05.06. Bad Oeynhausen
 4,20 +0,0 Welscher, Josefine 01 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 29.04. Bad Salzuflen
 4,10 +0,0 Ostermann, Kathrien 00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 07.07. Lage
 3,63 -0,3 Hintz, Mara Sophie 00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 07.07. Lage

Kugelstoßen 3 kg

11,26 Husemann, Sonja 00 LG Lippe-Süd 17.09. Bad Salzuflen
 10,15 Benning, Sina 00 LG Lippe-Süd 27.05. Bad Oeynhausen
 10,03 Klocke, Agisa 00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 03.09. Blomberg
 8,07 Ostermann, Kathrien 00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 07.07. Lage
 7,82 Stölting, Lea 00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 07.07. Lage
 5,89 Meier, Patricia 01 LG Lemgo 13.05. Lemgo

Speerwerfen 500 g

30,09 Husemann, Sonja 00 LG Lippe-Süd 23.07. Köln
 27,39 Benning, Sina 00 LG Lippe-Süd 20.05. Lemgo
 26,00 Hintz, Mara Sophie 00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 20.05. Lemgo
 24,24 Klocke, Agisa 00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 03.09. Blomberg
 24,17 Stölting, Lea 00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 07.07. Lage
 15,54 Meier, Patricia 01 LG Lemgo 03.09. Blomberg

Vierkampf

2687 Husemann, Sonja 00 LG Lippe-Süd 22.07. Köln
 15,30 (*) – 1,46 – 11,13 – 13,38 (-0,3)
 2667 Benning, Sina 00 LG Lippe-Süd 27.05. Bad Oeynhausen
 15,38 (+0,0) – 1,43 – 10,15 – 12,87 (-0,2)

Siebenkampf

4487 Husemann, Sonja 00 LG Lippe-Süd 22./23.07. Köln
 15,30 (*) – 1,46 – 11,13 – 13,38 (-0,3) / 5,23 (*) – 30,09 – 2:29,55
 3921 Benning, Sina 00 LG Lippe-Süd 27./28.05. Bad Oeynhausen
 15,38 (+0,0) – 1,43 – 10,15 – 12,87 (-0,2) / 5,03 (-0,4) – 24,01 – 3:04,68

Jugend M 15

100 m

12,46 -0,3	Gronemeier, Enno	02 LG Lemgo	17.09.	Bad Salzuflen
13,08 -1,2	Hinze, Joel	02 LG Lippe-Süd	27.05.	Bad Oeynhausen
13,34 -0,3	Eickhoff, Mika Fynn	02 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.09.	Bad Salzuflen
13,37 -0,3	Dierks, Steffen	02 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.09.	Bad Salzuflen
14,02 -2,0	Gast, Marc	02 LG Lippe-Süd	24.06.	Lüdinghausen
14,60 +0,2	Grieger, Moritz	02 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.04.	Bad Salzuflen

800 m

2:39,00	Schmitz, Moritz	02 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.09.	Bad Salzuflen
2:46,44	Hinze, Joel	02 LG Lippe-Süd	07.07.	Lage

1000 m

3:13,62	Hinze, Joel	02 LG Lippe-Süd	28.05.	Bad Oeynhausen
---------	-------------	-----------------	--------	----------------

3000 m

11:43,10	Schmitz, Moritz	02 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.06.	Bielefeld
----------	-----------------	----------------------------------	--------	-----------

5 km

19:19	Kästner, David	02 TG Lage	16.09.	Holzhausen
20:50	Hanusek, Thoren	02 TG Lage	15.04.	Paderborn

10 km

42:24	Hanusek, Thoren	02 TG Lage	15.04.	Paderborn
45:02	Krügler, Tim	02 TuS Lockhausen	09.04.	Harsewinkel
53:44	Dorn, Fabian	02 VfL Hiddesen	11.06.	Salzkotten
61:04	John, Vincent	02 Spvgg Hagen-Hardissen	11.06.	Salzkotten

80 m Hürden

12,73 +0,6	Hinze, Joel	02 LG Lippe-Süd	20.05.	Lemgo
14,44 +0,1	Eickhoff, Mika Fynn	02 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.05.	Paderborn
15,74 +0,0	Gast, Marc	02 LG Lippe-Süd	24.06.	Lüdinghausen

300 m Hürden

53,49	Schmitz, Moritz	02 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.05.	Lemgo
-------	-----------------	----------------------------------	--------	-------

4 x 100 m

49,81	LG Lippe-Süd	07.07.	Lage
-------	--------------	--------	------

Gröne, Gerrit 03 – David, Manuel 03 - Hinze, Joel 02 – Herlemann, Hauke 03

Hochsprung

1,60	Hinze, Joel	02 LG Lippe-Süd	27.05.	Bad Oeynhausen
------	-------------	-----------------	--------	----------------

Stabhochsprung

2,00	Hinze, Joel	02 LG Lippe-Süd	20.05.	Lemgo
------	-------------	-----------------	--------	-------

Weitsprung

5,12 +0,8	Hinze, Joel	02 LG Lippe-Süd	06.05.	Blomberg
5,06 +0,2	Gronemeier, Enno	02 LG Lemgo	17.09.	Bad Salzuflen
4,95 +0,3	Eickhoff, Mika Fynn	02 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.05.	Paderborn
4,72 -1,3	Gast, Marc	02 LG Lippe-Süd	24.06.	Lüdinghausen
4,07 -0,2	Grieger, Moritz	02 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.04.	Bad Salzuflen

Dreisprung

11,02 -0,4	Hinze, Joel	02 LG Lippe-Süd	11.06.	Recklinghausen
------------	-------------	-----------------	--------	----------------

Kugelstoßen 4,00 kg

13,74	Gast, Marc	02 LG Lippe-Süd	17.09.	Bad Salzuflen
12,40	Hinze, Joel	02 LG Lippe-Süd	14.05.	Paderborn
11,90	Eickhoff, Mika Fynn	02 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.09.	Bad Salzuflen
6,42	Grieger, Moritz	02 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.04.	Bad Salzuflen

Jugend M 15**Diskuswerfen 1,00 kg**

51,54	Gast, Marc	02 LG Lippe-Süd	12.08.	Bremen
35,81	Eickhoff, Mika Fynn	02 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.09.	Bad Salzuflen
30,74	Hinze, Joel	02 LG Lippe-Süd	14.05.	Paderborn

Speerwerfen 600 g

57,09	Gast, Marc	02 LG Lippe-Süd	03.10.	Minden
38,22	Eickhoff, Mika Fynn	02 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.06.	Bielefeld
31,98	Hinze, Joel	02 LG Lippe-Süd	20.05.	Lemgo

Dreikampf

1535	Hinze, Joel	02 LG Lippe-Süd	27.05.	Bad Oeynhausen
13,08 (-1,2) – 5,00 (-0,8) – 12,04				

Vierkampf

2064	Hinze, Joel	02 LG Lippe-Süd	27.05.	Bad Oeynhausen
13,08 (-1,2) – 5,00 (-0,8) – 12,04 – 1,60				

Neunkampf

4451	Hinze, Joel	02 LG Lippe-Süd	27./28.05.	Bad Oeynhausen
13,08 (-1,2) – 5,00 (-0,8) – 12,04 – 1,60 / 12,83 (+0,5) – 30,20 – 2,00 – 31,54 – 3:13,62				

Blockwettkampf Wurf

2527	Gast, Marc	02 LG Lippe-Süd	24.06.	Lüdinghausen
14,02 (-2,0) – 15,74 (+0,0) – 4,72 (-1,3) – 12,22 – 49,13				
2524	Hinze, Joel	02 LG Lippe-Süd	14.05.	Paderborn
13,18 (+0,8) – 13,39 (-0,9) – 4,81 (+0,2) – 12,40 – 30,74				
2394	Eickhoff, Mika Fynn	02 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.05.	Blomberg
13,43 (-0,2) – 14,68 (+0,0) – 4,74 (+0,3) – 10,60 – 33,19				

Jugend M 14**100 m**

12,69 -0,2	David, Manuel	03 LG Lippe-Süd	27.05.	Bad Oeynhausen
12,70 +0,2	Gröne, Gerrit Justin	03 LG Lippe-Süd	07.07.	Lage
12,93 +0,2	Eins, Moritz	03 LG Lippe-Süd	03.09.	Blomberg
13,10 +0,2	Herlemann, Hauke	03 LG Lippe-Süd	07.07.	Lage
13,34 +1,3	Knies, Jarmo	03 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.06.	Bielefeld
14,14 -0,2	Klesse, Milan	03 LG Lippe-Süd	07.05.	Blomberg
15,42 +0,4	Kreutler, Markus	03 LG Lippe-Süd	29.04.	Bad Salzuflen

300 m

43,45	Knies, Jarmo	03 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.05.	Lemgo
-------	--------------	----------------------------------	--------	-------

800 m

2:34,34	Gröne, Gerrit Justin	03 LG Lippe-Süd	25.06.	Bielefeld
2:37,76	Knies, Jarmo	03 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.06.	Bielefeld
2:58,72	Kreutler, Markus	03 LG Lippe-Süd	07.07.	Lage

1000 m

3:39,50	David, Manuel	03 LG Lippe-Süd	07.05.	Blomberg
---------	---------------	-----------------	--------	----------

2000 m

8:13,43	Klesse, Milan	03 LG Lippe-Süd	07.05.	Blomberg
8:30,27	Knies, Jarmo	03 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.05.	Blomberg

3000 m

12:16,48	Klesse, Milan	03 LG Lippe-Süd	20.05.	Lemgo
12:48,63	Knies, Jarmo	03 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.05.	Lemgo

Jugend M 14**80 m Hürden**

12,21 -0,4	David, Manuel	03 LG Lippe-Süd	16.07.	Wattenscheid
12,49 -1,6	Gröne, Gerrit Justin	03 LG Lippe-Süd	14.05.	Paderborn
14,21 +0,0	Knies, Jarmo	03 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.05.	Blomberg
15,03 +0,7	Klesse, Milan	03 LG Lippe-Süd	20.05.	Lemgo

Hochsprung

1,63	David, Manuel	03 LG Lippe-Süd	27.05.	Bad Oeynhausen
1,48	Herlemann, Hauke	03 LG Lippe-Süd	07.05.	Blomberg
1,40	Gröne, Gerrit Justin	03 LG Lippe-Süd	14.05.	Paderborn

Stabhochsprung

3,30	Eins, Moritz	03 LG Lippe-Süd	23.06.	Horn
3,10	Bornefeld, Ben	03 LG Lippe-Süd	03.09.	Blomberg
2,80	David, Manuel	03 LG Lippe-Süd	20.05.	Lemgo
1,90	Klesse, Milan	03 LG Lippe-Süd	20.05.	Lemgo

Weitsprung

5,35 +0,4	David, Manuel	03 LG Lippe-Süd	07.07.	Lage
5,15 +0,2	Herlemann, Hauke	03 LG Lippe-Süd	07.07.	Lage
4,79 -1,1	Gröne, Gerrit Justin	03 LG Lippe-Süd	07.05.	Blomberg
4,59 -0,3	Knies, Jarmo	03 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.05.	Blomberg
4,40 -0,4	Klesse, Milan	03 LG Lippe-Süd	07.05.	Blomberg
3,91 +0,0	Kreutler, Markus	03 LG Lippe-Süd	07.07.	Lage

Kugelstoßen 4,00 kg

8,46	David, Manuel	03 LG Lippe-Süd	03.09.	Blomberg
8,09	Gröne, Gerrit Justin	03 LG Lippe-Süd	17.09.	Bad Salzuflen
4,95	Kreutler, Markus	03 LG Lippe-Süd	07.07.	Lage

Diskuswerfen 1,00 kg

23,77	David, Manuel	03 LG Lippe-Süd	28.05.	Bad Oeynhausen
-------	---------------	-----------------	--------	----------------

Speerwerfen 600 g

32,37	David, Manuel	03 LG Lippe-Süd	28.05.	Bad Oeynhausen
26,82	Gröne, Gerrit Justin	03 LG Lippe-Süd	14.05.	Paderborn
15,83	Herlemann, Hauke	03 LG Lippe-Süd	07.05.	Blomberg

Ballwerfen

33,00	Klesse, Milan	03 LG Lippe-Süd	07.05.	Blomberg
26,50	Knies, Jarmo	03 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.05.	Blomberg

Dreikampf

1421	David, Manuel	03 LG Lippe-Süd	27.05.	Bad Oeynhausen
	12,69 (-0,2) – 5,19 (+0,2) – 8,09			
1254	Gröne, Gerrit Justin	03 LG Lippe-Süd	27.05.	Bad Oeynhausen
	13,51 (-0,1) – 4,63 (+0,1) – 7,31			

Vierkampf

1965	David, Manuel	03 LG Lippe-Süd	27.05.	Bad Oeynhausen
	12,69 (-0,2) – 5,19 (+0,2) – 8,09 – 1,63			
1676	Gröne, Gerrit Justin	03 LG Lippe-Süd	27.05.	Bad Oeynhausen
	13,51 (-0,1) – 4,63 (+0,1) – 7,31 – 1,39			

Neunkampf

4265	David, Manuel	03 LG Lippe-Süd	27./28.05.	Bad Oeynhausen
	12,69 (-0,2) – 5,19 (+0,2) – 8,09 – 1,63 / 12,61 (+0,2) – 23,77 – 2,60 – 32,37 – 3:46,02			

Blockwettkampf Sprint / Sprung

2482	David, Manuel	03 LG Lippe-Süd	14.05.	Paderborn
	12,90 (-0,0) – 13,56 (-0,1) – 5,20 (-0,0) – 1,55 – 29,39			
2362	Gröne, Gerrit Justin	03 LG Lippe-Süd	14.05.	Paderborn
	12,99 (-0,0) – 12,49 (-1,6) – 4,58 (-0,5) – 1,40 – 26,82			

Jugend M 14

Blockwettkampf Lauf

1953	Knies, Jarmo	03 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.05.	Blomberg
	13,68 (-0,2) – 14,21 (+0,0) – 4,59 (-0,3) – 26,50 – 8:30,27			
1930	Klesse, Milan	03 LG Lippe-Süd	07.05.	Blomberg
	14,14 (-0,2) – 15,18 (+0,0) – 4,40 (-0,4) – 33,00 – 8:13,43			

Jugend W 15

100 m

13,76 +1,0	Hoffinger, Jannika	02 LG Lippe-Süd	25.06.	Bielefeld
14,75 +0,2	Schäfers, Sina	02 LG Lippe-Süd	07.05.	Blomberg
14,79 -0,8	Holt, Marlene	02 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.04.	Bad Salzuflen
15,15 +0,0	Erdelt, Jana	02 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.07.	Lage
15,33 +0,2	Klemme, Imke	02 LG Lippe-Süd	07.05.	Blomberg

300 m

46,35	Hoffinger, Jannika	02 LG Lippe-Süd	29.04.	Bad Salzuflen
47,40	Erdelt, Jana	02 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.05.	Lemgo
48,09	Holt, Marlene	02 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.04.	Bad Salzuflen

800 m

3:00,28	Einhoff, Fenja	02 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.07.	Lage
3:01,73	Schäfers, Sina	02 LG Lippe-Süd	07.07.	Lage

2000 m

8:16,86	Hoffinger, Jannika	02 LG Lippe-Süd	07.05.	Blomberg
---------	--------------------	-----------------	--------	----------

5 km

30:49	Tölke, Johanna	02 LG Oerlinghausen	15.04.	Paderborn
-------	----------------	---------------------	--------	-----------

10 km

61:50	Tölke, Johanna	02 LG Oerlinghausen	15.04.	Paderborn
-------	----------------	---------------------	--------	-----------

80 m Hürden

13,93 +0,0	Hoffinger, Jannika	02 LG Lippe-Süd	25.06.	Bielefeld
14,79 +0,1	Holt, Marlene	02 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.07.	Lage
15,02 +0,1	Erdelt, Jana	02 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.07.	Lage
16,81 -0,7	Klemme, Imke	02 LG Lippe-Süd	14.05.	Paderborn

4 x 100 m

53,65	LG Lippe-Süd		25.06.	Bielefeld
	Schröder, Franka 03 – Schillmann, Astrid 03 – Hoffinger, Jannika 02 – Lehmann, Pia Laetitia 03			
57,09	LG Lemgo		13.05.	Lemgo
	Conrad, Selina 03 – Senge, Hannah 03 – Schnittger, Eva 03 – Meyer, Daria 03			
57,85	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen		07.07.	Lage
	Holt, Marlene 02 – Einhoff, Fenja 02 – Erdelt, Jana 02 – Wamser, Carlotta 03			

Hochsprung

1,39	Holt, Marlene	02 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.07.	Lage
1,35	Hoffinger, Jannika	02 LG Lippe-Süd	14.05.	Paderborn

Stabhochsprung

3,15	Hoffinger, Jannika	02 LG Lippe-Süd	15.07.	Wattenscheid
2,75	Ammer, Katalin	02 LG Lippe-Süd	05.07.	Soest
2,60	Schäfers, Sina	02 LG Lippe-Süd	20.05.	Soest
2,00	Walle, Leonie	02 LG Lippe-Süd	23.06.	Horn

Weitsprung

4,66 +0,5	Hoffinger, Jannika	02 LG Lippe-Süd	25.06.	Bielefeld
4,34 -0,0	Holt, Marlene	02 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.04.	Bad Salzuflen
4,07 +0,4	Klemme, Imke	02 LG Lippe-Süd	07.05.	Blomberg
3,79 +0,3	Jahnke, Cinja	02 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.09.	Bad Salzuflen
3,72 +0,0	Schäfers, Sina	02 LG Lippe-Süd	07.05.	Blomberg

Jugend W 15**Kugelstoßen 3,00 kg**

9,16	Klemme, Imke	02 LG Lippe-Süd	07.05.	Blomberg
7,62	Schäfers, Sina	02 LG Lippe-Süd	07.07.	Lage
7,60	Hoffinger, Jannika	02 LG Lippe-Süd	17.09.	Bad Salzuflen

Diskuswerfen 1,00 kg

22,07	Klemme, Imke	02 LG Lippe-Süd	07.05.	Blomberg
12,95	Schäfers, Sina	02 LG Lippe-Süd	07.05.	Blomberg

Speerwerfen 500 g

22,91	Klemme, Imke	02 LG Lippe-Süd	25.06.	Bielefeld
19,07	Einhoff, Fenja	02 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.07.	Lage
18,17	Hoffinger, Jannika	02 LG Lippe-Süd	14.05.	Paderborn

Ballwerfen

28,50	Hoffinger, Jannika	02 LG Lippe-Süd	07.05.	Blomberg
-------	--------------------	-----------------	--------	----------

Blockwettkampf Sprint / Sprung

2220	Hoffinger, Jannika	02 LG Lippe-Süd	14.05.	Paderborn
13,96 (-0,6) – 14,13 (-1,7) – 4,37 (+0,1) – 1,35 – 18,17				

Blockwettkampf Lauf

2222	Hoffinger, Jannika	02 LG Lippe-Süd	07.05.	Blomberg
13,93 (+0,2) – 14,09 (+0,0) – 4,38 (-0,4) – 28,50 – 8:16,86				

Blockwettkampf Wurf

2011	Klemme, Imke	02 LG Lippe-Süd	07.05.	Blomberg
15,33 (+0,2) – 17,25 (+0,0) – 4,07 (+0,4) – 9,16 – 22,07				
1458	Schäfers, Sina	02 LG Lippe-Süd	07.05.	Blomberg
14,75 (+0,2) – aufg. – 3,72 (+0,0) – 7,13 – 12,95				

Blockwettkampf Mannschaft

10918	LG Lippe-Süd		07.05.	Blomberg
Lehmann, P. L. 2321 – Sommer, M. 2292 - Hoffinger, J. 2222 - Schlingmann, A. 2072 - Klemme, I. 2011				

Jugend W 14**100 m**

13,11 -1,4	Lehmann, Pia Laetitia	03 LG Lippe-Süd	27.05.	Bad Oeynhausen
13,37 +0,3	Schröder, Franka	03 LG Lippe-Süd	01.07.	Lage
14,04 +1,4	Senge, Hannah	03 LG Lemgo	13.05.	Lemgo
14,15+1,4	Götzel, Antonia	03 LG Lemgo	25.06.	Bielefeld
14,30 +0,0	Sommer, Maybrit	03 LG Lippe-Süd	07.05.	Blomberg
14,46 -1,6	Wamser, Carlotta	03 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.06.	Lage
14,47 +0,0	Jahnke, Cinja	03 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.07.	Lage
14,62 +0,9	Schnittger, Eva	03 LG Lemgo	13.05.	Lemgo
14,77 +0,9	Conrad, Selina	03 LG Lemgo	13.05.	Lemgo
14,79 +0,4	Schillmann, Astrid	03 LG Lippe-Süd	03.09.	Blomberg
14,89 +1,4	Meyer, Daria	03 LG Lemgo	13.05.	Lemgo
15,57 -1,2	Hoffmann, Sophie	03 LG Lemgo	25.06.	Bielefeld
15,72 +0,0	Zimmer, Eva	03 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.07.	Lage
15,76 +0,0	Hanusch, Tessa	04 LG Lippe-Süd	07.07.	Lage

800 m

2:27,39	Wamser, Carlotta	03 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.06.	Lage
2:52,39	Schröder, Franka	03 LG Lippe-Süd	07.05.	Blomberg
2:52,64	Lehmann, Pia Laetitia	03 LG Lippe-Süd	28.05.	Bad Oeynhausen

80 m Hürden

13,30 -0,5	Schröder, Franka	03 LG Lippe-Süd	01.07.	Lage
13,33 -0,9	Sommer, Maybrit	03 LG Lippe-Süd	07.05.	Blomberg
13,42 -0,0	Lehmann, Pia Laetitia	03 LG Lippe-Süd	11.06.	Recklinghausen
15,32 -0,5	Schillmann, Astrid	03 LG Lippe-Süd	14.05.	Paderborn

Jugend W 14**Hochsprung**

1,57	Schröder, Franka	03 LG Lippe-Süd	11.06.	Recklinghausen
1,44	Mühlenhof, Jule	03 LG Lippe-Süd	07.05.	Blomberg
1,38	Senge, Hannah	03 LG Lemgo	06.05.	Blomberg
1,36	Lehmann, Pia Laetitia	03 LG Lippe-Süd	07.05.	Blomberg
1,32	Sommer, Maybrit	03 LG Lippe-Süd	07.05.	Blomberg
1,30	Schillmann, Astrid	03 LG Lippe-Süd	17.09.	Bad Salzuflen
1,19	Jahnke, Cinja	03 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.07.	Lage
1,18	Conrad, Selina	03 LG Lemgo	06.05.	Blomberg
1,15	Zimmer, Eva	03 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.07.	Lage

Stabhochsprung

3,41	Sommer, Maybrit	03 LG Lippe-Süd	11.06.	Recklinghausen
3,40	Mühlenhof, Jule	03 LG Lippe-Süd	27.07.	Leverkusen

Weitsprung

5,09 +0,0	Schröder, Franka	03 LG Lippe-Süd	07.07.	Lage
4,81 +0,4	Lehmann, Pia Laetitia	03 LG Lippe-Süd	14.05.	Paderborn
4,65 +0,2	Senge, Hannah	03 LG Lemgo	17.09.	Bad Salzuflen
4,57 -1,1	Sommer, Maybrit	03 LG Lippe-Süd	07.05.	Blomberg
4,51 -0,1	Götzel, Antonia	03 LG Lemgo	06.05.	Blomberg
4,42 +0,0	Schillmann, Astrid	03 LG Lippe-Süd	07.07.	Lage
4,21 +0,0	Meyer, Daria	03 LG Lemgo	13.05.	Lemgo
4,08 +0,1	Wamser, Carlotta	03 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.06.	Lage
3,90 +0,0	Hanusch, Tessa	04 LG Lippe-Süd	07.07.	Lage
3,81 -1,7	Conrad, Selina	03 LG Lemgo	03.09.	Blomberg
3,74 +0,1	Zimmer, Eva	03 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.07.	Lage
3,46 +0,5	Hoffmann, Sophie	03 LG Lemgo	25.06.	Bielefeld
3,33 +0,0	Jahnke, Cinja	03 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.07.	Lage

Kugelstoßen 3,00 kg

11,00	Schillmann, Astrid	03 LG Lippe-Süd	03.09.	Blomberg
8,57	Lehmann, Pia Laetitia	03 LG Lippe-Süd	27.05.	Bad Oeynhausen
8,42	Schröder, Franka	03 LG Lippe-Süd	17.09.	Bad Driburg
7,47	Conrad, Selina	03 LG Lemgo	13.05.	Lemgo
5,71	Senge, Hannah	03 LG Lemgo	06.05.	Blomberg
4,84	Götzel, Antonia	03 LG Lemgo	06.05.	Blomberg

Diskuswerfen 1,00 kg

16,72	Schillmann, Astrid	03 LG Lippe-Süd	07.05.	Blomberg
-------	--------------------	-----------------	--------	----------

Speerwerfen 500 g

25,07	Schröder, Franka	03 LG Lippe-Süd	07.05.	Blomberg
22,79	Sommer, Maybrit	03 LG Lippe-Süd	07.05.	Blomberg
21,15	Lehmann, Pia Laetitia	03 LG Lippe-Süd	14.05.	Paderborn
20,61	Schillmann, Astrid	03 LG Lippe-Süd	03.10.	Minden
17,40	Conrad, Selina	03 LG Lemgo	20.05.	Lemgo
17,23	Senge, Hannah	03 LG Lemgo	03.09.	Blomberg
12,35	Meyer, Daria	03 LG Lemgo	20.05.	Lemgo

Dreikampf

1478	Lehmann, Pia Laetitia	03 LG Lippe-Süd	27.05.	Bad Oeynhausen
	13,11 (-1,4) – 4,66 (+0,3) – 8,57 – 1,29			
1452	Schröder, Franka	03 LG Lippe-Süd	06.05.	Blomberg
	13,56 (+1,1) – 4,99 (-0,1) – 8,05 – 1,38			
1186	Götzel, Antonia	03 LG Lemgo	06.05.	Blomberg
	14,23 (+1,1) – 4,51 (-0,1) – 4,84 – 1,30			
1167	Senge, Hannah	03 LG Lemgo	06.05.	Blomberg
	14,74 (+1,1) – 4,25 (+0,4) – 5,71 – 1,38			
1130	Conrad, Selina	03 LG Lemgo	06.05.	Blomberg
	15,00 (+1,1) – 3,61 (-0,1) – 6,89 – 1,18			

Jugend W 14

Vierkampf

1884	Schröder, Franka	03 LG Lippe-Süd	06.05.	Blomberg
		13,56 (+1,1) – 4,99 (-0,1) – 8,05 – 1,38		
1853	Lehmann, Pia Laetitia	03 LG Lippe-Süd	27.05.	Bad Oeynhausen
		13,11 (-1,4) – 4,66 (+0,3) – 8,57 – 1,29		
1599	Senge, Hannah	03 LG Lemgo	06.05.	Blomberg
		14,74 (+1,1) – 4,25 (+0,4) – 5,71 – 1,38		
1567	Götzel, Antonia	03 LG Lemgo	06.05.	Blomberg
		14,23 (+1,1) – 4,51 (-0,1) – 4,84 – 1,30		
1432	Conrad, Selina	03 LG Lemgo	06.05.	Blomberg
		15,00 (+1,1) – 3,61 (-0,1) – 6,89 – 1,18		

Siebenkampf

3247	Schröder, Franka	03 LG Lippe-Süd	06./07.05.	Blomberg
		13,56 (+1,1) – 4,99 (-0,1) – 8,05 – 1,38 / 13,42 (-0,9) – 25,07 – 2:52,39		
3116	Lehmann, Pia Laetitia	03 LG Lippe-Süd	27./28.05.	Bad Oeynhausen
		13,11 (-1,4) – 4,66 (+0,3) – 8,57 – 1,29 / 13,46 (-0,2) – 16,24 – 2:52,64		

Blockwettkampf Sprint / Sprung

2547	Schröder, Franka	03 LG Lippe-Süd	14.05.	Paderborn
		13,44 (-0,3) – 13,52 (-0,4) – 5,01 (+0,5) – 1,53 – 24,93		
2376	Lehmann, Pia Laetitia	03 LG Lippe-Süd	14.05.	Paderborn
		13,28 (-0,8) – 13,44 (-0,4) – 4,81 (+0,4) – 1,32 – 21,15		
2292	Sommer, Maybrit	03 LG Lippe-Süd	07.05.	Blomberg
		14,30 (+0,0) – 13,33 (-0,9) – 4,57 (-1,1) – 1,32 – 22,79		

Blockwettkampf Wurf

2072	Schillmann, Astrid	03 LG Lippe-Süd	07.05.	Blomberg
		14,93 (+0,0) – 15,37 (-0,9) – 4,26 (-1,7) – 9,34 – 16,72		

Jugend M 13

75 m

10,66	Chiemel, Jannis	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.07.	Lage
10,85	Klocke, Finn	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.07.	Lage
11,42	Eickhoff, Kimi	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.05.	Blomberg
11,43	Born, Emanuel	04 LG Lippe-Süd	06.05.	Blomberg
11,48	Schäfers, Luca	04 LG Lippe-Süd	06.05.	Blomberg
11,50	Niere, Erik	04 LG Lippe-Süd	13.05.	Lemgo
11,45	Stukemeier, Luka	04 LG Lippe-Süd	03.09.	Blomberg
12,17	Rombach, Florian	04 LG Lippe-Süd	06.05.	Blomberg
13,03	Keisers, Maarten	04 LG Lippe-Süd	23.09.	Gütersloh

800 m

2:29,72	Klocke, Finn	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.07.	Lage
2:45,46	Born, Emanuel	04 LG Lippe-Süd	07.07.	Lage
2:49,84	Schäfers, Luca	04 LG Lippe-Süd	23.09.	Gütersloh
2:56,81	Eickhoff, Kimi	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.05.	Blomberg
3:23,37	Keisers, Maarten	04 LG Lippe-Süd	07.07.	Lage

5 km

23:13	Hanusek, Falk	04 TG Lage	15.04.	Paderborn
-------	---------------	------------	--------	-----------

60 m Hürden

11,16	Niere, Erik	04 LG Lippe-Süd	07.07.	Lage
11,65	Eickhoff, Kimi	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.10.	Minden
15,83	Born, Emanuel	04 LG Lippe-Süd	07.07.	Lage

4 x 75 m

42,67	LG Lippe-Süd		23.09.	Gütersloh
	Morawietz, Till 05 – Schäfers, Luca 04 – Westphal, Simon 04 – Niere, Erik 04			
45,42	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen		07.07.	Lage
	Gust, Erich 04 – Schlieker, Emilian 05 – Chiemel, Jannis 04 – Klocke, Finn 04			
45,41	LG Lippe-Süd		23.09.	Gütersloh
	Schäfers, Gerrit 06 – Rombach, Florian 05 – Schillmann, Thorsten 06 – Stukemeier, Luka 04			

Jugend M 13**Hochsprung**

1,43	Klocke, Finn	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.09.	Bad Salzuflen
1,42	Niere, Erik	04 LG Lippe-Süd	23.09.	Gütersloh
1,33	Eickhoff, Kimi	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.09.	Bad Salzuflen
1,26	Stukemeier, Luka	04 LG Lippe-Süd	06.05.	Blomberg
1,20	Schäfers, Luca	04 LG Lippe-Süd	03.09.	Blomberg
1,18	Born, Emanuel	04 LG Lippe-Süd	06.05.	Blomberg

Stabhochsprung

2,40	Böger, Michel	04 LG Lippe-Süd	23.06.	Horn
1,70	Kiyik, Jasin	04 LG Lippe-Süd	23.06.	Horn

Weitsprung

4,55 -0,6	Klocke, Finn	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.09.	Blomberg
4,53	Chmiel, Jannis	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.07.	Lage
4,31	Stukemeier, Luka	04 LG Lippe-Süd	23.09.	Gütersloh
4,23 +0,2	Eickhoff, Kimi	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.05.	Blomberg
4,22	Schäfers, Luca	04 LG Lippe-Süd	07.07.	Lage
4,16 -0,2	Born, Emanuel	04 LG Lippe-Süd	06.05.	Blomberg
3,75 -0,3	Niere, Erik	04 LG Lippe-Süd	07.05.	Blomberg
3,43	Keisers, Maarten	04 LG Lippe-Süd	07.07.	Lage
2,99 +0,5	Rombach, Florian	04 LG Lippe-Süd	06.05.	Blomberg

Kugelstoßen 3,00 kg

10,68	Klocke, Finn	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.09.	Bad Salzuflen
10,55	Gust, Erich	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.09.	Bad Salzuflen
7,27	Eickhoff, Kimi	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.06.	Bielefeld
6,64	Schäfers, Luca	04 LG Lippe-Süd	03.09.	Blomberg

Diskuswerfen 750 g

28,91	Klocke, Finn	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.09.	Bad Salzuflen
24,77	Gust, Erich	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.06.	Bielefeld
21,95	Eickhoff, Kimi	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.06.	Bielefeld

Speerwerfen 400 g

30,97	Eickhoff, Kimi	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.06.	Bielefeld
24,80	Niere, Erik	04 LG Lippe-Süd	07.05.	Blomberg
23,20	Klocke, Finn	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.09.	Blomberg
20,32	Schäfers, Luca	04 LG Lippe-Süd	03.09.	Blomberg
16,17	Stukemeier, Luka	04 LG Lippe-Süd	03.09.	Blomberg

Ballwerfen

43,00	Eickhoff, Kimi	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.05.	Blomberg
42,00	Schäfers, Luca	04 LG Lippe-Süd	17.09.	Bad Salzuflen
37,50	Gust, Erich	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.07.	Lage
34,00	Born, Emanuel	04 LG Lippe-Süd	06.05.	Blomberg
27,00	Stukemeier, Luka	04 LG Lippe-Süd	06.05.	Blomberg
25,50	Rombach, Florian	04 LG Lippe-Süd	06.05.	Blomberg
19,00	Keisers, Maarten	04 LG Lippe-Süd	17.09.	Bad Salzuflen

Dreikampf

1111	Schäfers, Luca	04 LG Lippe-Süd	06.05.	Blomberg
	11,48 – 4,21 (+1,6) – 37,00			
1090	Born, Emanuel	04 LG Lippe-Süd	06.05.	Blomberg
	11,43 – 4,16 (-0,2) – 34,00			
988	Stukemeier, Luka	04 LG Lippe-Süd	06.05.	Blomberg
	11,81 – 4,00 (+1,0) – 27,00			
825	Rombach, Florian	04 LG Lippe-Süd	06.05.	Blomberg
	12,17 – 2,99 (+0,5) – 25,50			

Vierkampf

1417	Schäfers, Luca	04 LG Lippe-Süd	06.05.	Blomberg
	11,48 – 4,21 (+1,6) – 1,18 – 37,00			
1396	Born, Emanuel	04 LG Lippe-Süd	06.05.	Blomberg
	11,43 – 4,16 (-0,2) – 1,18 – 34,00			
1339	Stukemeier, Luka	04 LG Lippe-Süd	06.05.	Blomberg
	11,81 – 4,00 (+1,0) – 1,26 – 27,00			

Jugend M 13

Blockwettkampf Sprint / Sprung

1975	Niere, Erik	04 LG Lippe-Süd	07.05.	Blomberg
11,26 – 11,41 – 3,75 (-0,3) – 1,34 – 24,80				

Blockwettkampf Lauf

1862	Eickhoff, Kimi	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.05.	Blomberg
11,42 – 11,80 – 4,23(+0,2) – 43,00 – 2:56,81				

Jugend M 12

75 m

10,60	Morawietz, Till	05 LG Lippe-Süd	23.09.	Gütersloh
10,89	Hesse, Henrik	05 LG Lemgo	29.04.	Bad Salzuflen
11,18	Westphal, Simon	05 LG Lippe-Süd	23.09.	Gütersloh
11,40	Schlieker, Emilian	05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.06.	Bielefeld
11,82	Schillmann, Thorsten	05 LG Lippe-Süd	07.07.	Lage
12,17	Schäfers, Gerrit	06 LG Lippe-Süd	07.07.	Lage

800 m

2:36,20	Schlieker, Emilian	05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.06.	Bielefeld
2:42,85	Hesse, Henrik	05 LG Lemgo	29.04.	Bad Salzuflen
2:52,84	Rombach, Florian	05 LG Lippe-Süd	29.04.	Bad Salzuflen
3:22,13	Janzen, David	05 Polizei-SV Detmold	07.07.	Lage

2000 m

7:42,20	Schlieker, Emilian	05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.05.	Lemgo
---------	--------------------	----------------------------------	--------	-------

60 m Hürden

12,85	Schillmann, Thorsten	05 LG Lippe-Süd	23.09.	Gütersloh
12,92	Schäfers, Gerrit	06 LG Lippe-Süd	23.09.	Gütersloh
13,27	Schlieker, Emilian	05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.10.	Minden
13,47	Luque, Lau Vincent	05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.07.	Lage

Hochsprung

1,21	Luque, Lau Vincent	05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.07.	Lage
------	--------------------	----------------------------------	--------	------

Stabhochsprung

2,20	Bornefeld, Peer	05 LG Lippe-Süd	03.09.	Blomberg
1,40	Heine, Nils	05 LG Lippe-Süd	23.06.	Horn

Weitsprung

4,54	Morawietz, Till	05 LG Lippe-Süd	13.05.	Lemgo
4,25	Schlieker, Emilian	05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.07.	Lage
4,21	Westphal, Simon	05 LG Lippe-Süd	13.05.	Lemgo
4,14	Hesse, Henrik	05 LG Lemgo	03.09.	Blomberg
3,38	Schäfers, Gerrit	06 LG Lippe-Süd	07.07.	Lage
3,37	Rombach, Florian	05 LG Lippe-Süd	23.09.	Gütersloh
3,20	Janzen, David	05 Polizei-SV Detmold	07.07.	Lage

Kugelstoßen

7,28	Westphal, Simon	05 LG Lippe-Süd	17.09.	Bad Salzuflen
5,40	Schlieker, Emilian	05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.04.	Bad Salzuflen

Ballwerfen

43,00	Westphal, Simon	05 LG Lippe-Süd	17.09.	Bad Salzuflen
34,50	Morawietz, Till	05 LG Lippe-Süd	06.05.	Blomberg
34,50	Schäfers, Gerrit	06 LG Lippe-Süd	23.09.	Gütersloh
32,00	Hesse, Henrik	05 LG Lemgo	06.05.	Blomberg
31,50	Schlieker, Emilian	05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.09.	Bad Salzuflen
31,00	Luque, Lau Vincent	05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.07.	Lage
27,00	Schillmann, Thorsten	05 LG Lippe-Süd	07.07.	Lage

Jugend M 12**Speerwerfen**

27,70	Westphal, Simon	05 LG Lippe-Süd	03.09.	Blomberg
-------	-----------------	-----------------	--------	----------

Dreikampf

1139	Morawietz, Till	05 LG Lippe-Süd	06.05.	Blomberg
	11,15 – 4,35 (-0,7) – 34,50			
1059	Westphal, Simon	05 LG Lippe-Süd	06.05.	Blomberg
	11,83 – 3,75 (-0,6) – 41,50			
1045	Hesse, Henrik	05 LG Lemgo	06.05.	Blomberg
	11,31 – 3,80 (-0,5) – 32,00			

Blockwettkampf Lauf

1648	Schlieker, Emilian	05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.05.	Blomberg
	11,56 – 13,79 – 3,93 (-0,2) – 28,00 – 2:41,79			

Jugend W 13**75 m**

9,98	Kliefoth, Lena	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.07.	Lage
10,47	Hanusch, Tessa	04 LG Lippe-Süd	29.04.	Bad Salzuflen
11,10	Chmiel, Annelie	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.09.	Bad Salzuflen
11,27	Neese, Luisa	04 LG Lippe-Süd	29.04.	Bad Salzuflen
11,51	Kantelberg, Helen	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.09.	Bad Salzuflen
11,56	Meinberg, Clarissa	04 LG Lemgo	13.05.	Lemgo
11,65	Fischer, Svea	04 LG Lippe-Süd	07.05.	Blomberg
11,83	Lengwenus, Sidney	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.05.	Lemgo
12,05	Mönstermann, Emma	04 LG Lemgo	17.09.	Bad Salzuflen
12,61	Schmitz, Charlotte	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.07.	Lage

800 m

2:43,25	Meinberg, Clarissa	04 LG Lemgo	13.05.	Lemgo
2:49,32	Kantelberg, Helen	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.09.	Bad Salzuflen
2:50,25	Schmitz, Charlotte	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.09.	Bad Salzuflen
3:03,72	Lengwenus, Sidney	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.04.	Bad Salzuflen
3:15,57	Neese, Luisa	04 LG Lippe-Süd	29.04.	Bad Salzuflen
3:16,84	Hanusch, Tessa	04 LG Lippe-Süd	29.04.	Bad Salzuflen

60 m Hürden

11,28	Fischer, Svea	04 LG Lippe-Süd	07.05.	Blomberg
14,65	Isaak, Lien	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.07.	Lage

4 x 75 m

42,42	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.07.	Lage
	Fischer, Nina 04 – Born, Alicia 05 – Schirpke, Maya 05 – Kliefoth, Lena 04		

3 x 800 m

8:37,24	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.05.	Lemgo
	Kliefoth, Lena 04 – Lengwenus, Sidney 04 – Kantelberg, Helen 04		

Hochsprung

1,42	Fischer, Svea	04 LG Lippe-Süd	07.05.	Blomberg
1,15	Mönstermann, Emma	04 LG Lemgo	17.09.	Bad Salzuflen

Weitsprung

4,29 +0,2	Kliefoth, Lena	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.04.	Bad Salzuflen
4,08	Meinberg, Clarissa	04 LG Lemgo	13.05.	Lemgo
3,98 +0,2	Chmiel, Annelie	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.09.	Bad Salzuflen
3,90 +0,0	Hanusch, Tessa	04 LG Lippe-Süd	07.07.	Lage
3,88 -0,3	Fischer, Svea	04 LG Lippe-Süd	07.05.	Blomberg
3,88 -0,0	Kantelberg, Helen	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.04.	Bad Salzuflen
3,54 +0,2	Mönstermann, Emma	04 LG Lemgo	17.09.	Bad Salzuflen

Jugend W 13

Stabhochsprung

2,80	Fischer, Svea	04 LG Lippe-Süd	03.09.	Blomberg
------	---------------	-----------------	--------	----------

Kugelstoßen

7,36	Kliefoth, Lena	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.09.	Bad Salzuflen
------	----------------	----------------------------------	--------	---------------

Speerwerfen

29,21	Kliefoth, Lena	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.05.	Lemgo
20,59	Fischer, Svea	04 LG Lippe-Süd	07.05.	Blomberg

Ballwerfen

43,50	Kliefoth, Lena	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.07.	Lage
30,00	Hanusch, Tessa	04 LG Lippe-Süd	03.10.	Minden
29,50	Mönstermann, Emma	04 LG Lemgo	17.09.	Bad Salzuflen
20,00	Schmitz, Charlotte	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.07.	Lage
15,50	Isaak, Lien	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.07.	Lage

Dreikampf

1105	Hanusch, Tessa	04 LG Lippe-Süd	06.05.	Blomberg
11,94 – 3,72 (-1,0) – 26,50				

Blockwettkampf Sprint / Sprung

2123	Fischer, Svea	04 LG Lippe-Süd	07.05.	Blomberg
11,65 – 11,28 – 3,88 (-0,3) – 1,42 – 20,59				

Jugend W 12

75 m

11,03	Schirpke, Maya	05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.06.	Bielefeld
11,64	Heine, Lina	05 LG Lippe-Süd	07.05.	Blomberg
11,73	Fischer, Nina	05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.07.	Lage
11,93	Heine, Greta	05 LG Lippe-Süd	07.05.	Blomberg
12,48	Pahls, Helen	05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.09.	Bad Salzuflen

800 m

3:03,49	Farodoye, Lovis	05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.10.	Minden
---------	-----------------	----------------------------------	--------	--------

60 m Hürden

11,59	Heine, Lina	05 LG Lippe-Süd	07.05.	Blomberg
12,27	Heine, Greta	05 LG Lippe-Süd	07.05.	Blomberg
13,98	Farodoye, Lovis	05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.10.	Minden

Hochsprung

1,34	Heine, Lina	05 LG Lippe-Süd	07.05.	Blomberg
1,30	Heine, Greta	05 LG Lippe-Süd	07.05.	Blomberg
1,21	Born, Alicia	05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.07.	Lage
1,21	Schirpke, Maya	05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.07.	Lage

Stabhochsprung

2,85	Heine, Lina	05 LG Lippe-Süd	20.05.	Soest
2,60	Heine, Greta	05 LG Lippe-Süd	10.06.	Lage
2,30	Moessing, Jana	05 LG Lippe-Süd	23.06.	Horn
2,10	Harms, Josephine	06 LG Lippe-Süd	23.06.	Horn
2,00	Streich, Merret	06 LG Lippe-Süd	23.06.	Horn
1,90	Cramer, Leni	05 LG Lippe-Süd	23.06.	Horn
1,90	Redeker, Hanna	06 LG Lippe-Süd	23.06.	Horn
1,80	Weber, Sara	07 LG Lippe-Süd	23.06.	Horn
1,80	Moessing, Leandra	07 LG Lippe-Süd	23.06.	Horn
1,80	Paukisch, Josephina	07 LG Lippe-Süd	23.06.	Horn
1,80	Stephan, Mia	07 LG Lippe-Süd	23.06.	Horn
1,70	Güngör, Zilan	07 LG Lippe-Süd	23.06.	Horn

Jugend W 12**Weitsprung**

4,11	Schirpke, Maya	05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.07.	Lage
3,95 -0,2	Heine, Lina	05 LG Lippe-Süd	07.05.	Blomberg
3,67 +0,3	Heine, Greta	05 LG Lippe-Süd	07.05.	Blomberg
3,67	Fischer, Nina	05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.07.	Lage
3,36 +0,0	Faradoye, Lovis	05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.04.	Bad Salzuflen
3,19	Born, Alicia	05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.07.	Lage

Kugelstoßen

6,39	Schirpke, Maya	05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.05.	Blomberg
4,88	Faradoye, Lovis	05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.10.	Minden

Diskuswerfen

15,60	Schirpke, Maya	05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.09.	Bad Salzuflen
-------	----------------	----------------------------------	--------	---------------

Speerwerfen

16,43	Heine, Lina	05 LG Lippe-Süd	07.05.	Blomberg
12,33	Heine, Greta	05 LG Lippe-Süd	07.05.	Blomberg

Ballwerfen

24,50	Schirpke, Maya	05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	17.09.	Bad Salzuflen
-------	----------------	----------------------------------	--------	---------------

Blockwettkampf Sprint / Sprung

2013	Heine, Lina	05 LG Lippe-Süd	07.05.	Blomberg
	11,64 – 11,59 – 3,95 (-0,2) – 1,34 – 16,43			
1834	Heine, Greta	05 LG Lippe-Süd	07.05.	Blomberg
	11,93 – 12,27 – 3,67 (-0,2) – 1,30 – 12,33			

Blockwettkampf Wurf

1449	Schirpke, Maya	05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.05.	Blomberg
	11,48 – aufg. – 3,97 (+0,3) – 6,39 – 15,24			